ENVIE CAPRICHO PARA 80530

PÔSTER A DIVA DEMI LOVATO

Folha QUINZENA 4,99

CAPRICHO

no CAPRICHO

SHOWS DE NX ZERO, REBELDES, CINE...

VINTAGE

A moda dos anos 60, 70, 80 e 90 no seu armário

12 ESMALTES NOVOS QUE VOCÊ PRECISA TER

Amor na escola

O que faz eles te olharem no intervalo

Dê o fim à briga com a sua BFF

Teste!

Que perfume é a sua cara?

Como usar sneaker de salto

Na cola da Taylor

- Falamos com a cantora
- Vimos o show no Brasil
- Roubamos dicas de make

CONCORRA! INGRESSOS PARA VER JUSTIN BIEBER EM LOS ANGELES

Abril

EDIÇÃO Nº 1158 • 23.SET.2012
ISSN 0008-594-4
9 770008 594009 01158

MONTE SUA JOIA CONTANDO A HISTÓRIA DA SUA VIDA
E COMPLETE COM CADA INSTANTE QUE TEM POR VIR.

Life®

VIVARA

SUA VIDA EM UMA JOIA

© SUJEITO À DISPONIBILIDADE NAS LOJAS. BERLOQUES A PARTIR DE R$ 80 SEM PULSEIRA, CADA. STOPPER R$ 45 SEM PULSEIRA, CADA. PULSEIRA R$ 190 CADA, SEM BERLOQUE, COM UM STOPPER. PREÇOS VALIDOS ATÉ 31/10/2012 WWW.VIVARA.COM.BR – VENDAS 0800 77 44 999

Berloques a partir de R$80

ISIS VALVERDE
São Paulo 2012
Coleção Life

busca

NA CAPA

24 Colamos na Taylor e contamos tudo para você!

Foto Fernando Schlaepfer/I hate Flash

58 *Sweet girl!* Makes em tom candy

Foto Bruna Castanheira

66 Looks lindos direto do túnel do tempo

Foto Raquel Espírito Santo

53 Doze novas cores de esmalte para você

Foto Flavio Kenji

8. Oi da editora

12. Diz aí

FAMOSOS

14. Cliques
Lady Gaga noiva! (hã?!)

16. Fofoca
Rebeldes vai acabar. PÃ!

18. Cinema e TV
Encontramos com o lindo Logan Lerman, de *As Vantagens de Ser Invisível*

20. Música
Ansiedade. O Cine revela o que vai tocar no show do NoCH

30. Em Chamas
Spoilers! O que vai rolar na continuação de *Jogos Vorazes*

MODA E BELEZA

32. O look
Mari Rios arrasou com o olho preto esfumado

34. It girls
O jeito diferente que as famosas usam o jeans. Copie!

36. Cabelos
Arrume os fios para eles ficarem bagunçados – e bonitos!

38. Make
Truques que vão valorizar seus lindos olhos puxadinhos

40. Manual
Faça a donzela com a nossa coroa de tranças. Kd príncipe?

42. Departamento
Satchel: a bolsa tendência!

43. Meu corpo
Quer saber como esconder, evitar e se livrar das sardas?

44. Dúvida de moda
Como montar uma produção com tênis de plataforma

46. Como usar
Descubra o modelo de peplum que valoriza seu corpo

48. Enjoei do look
Não aguenta mais a sua franja, a progressiva ou o ombré hair? Damos um *help*!

52. Estilosa
Carol Harumi, da Galera CH, mostra seu estilo

54. Guarda-roupa
Cinco peças e combinações diferentes

PÔSTER

50. Demi Lovato
Para você se inspirar!

VOCÊ

72. Universo

73. Terapia de grupo
Gosto de um garoto que é gay. E agora? O que fazer?

75. Acabaram as dúvidas
Respondemos a 50 perguntas das leitoras sobre sexo

84. Briga de amiga
Como faz para superar uma crise com a *bff*?

86. Confessionário
O que eles acham de ficar com garotas na escola?

88. Testes
Três opções para você se divertir (e se descobrir!)

90. Na real
O garoto que ficou rico com um app que você pode usar

DIVERSÃO

91. Micos

92. Alguém me explica
Descubra o que é o bar mitzvá

94. Favoritos

96. Horóscopo

98. Do nada

Capa Divulgação
Tratamento Marcos Okubo

ADICIONE COR
CONVERSE
CONVERSEALLSTAR.COM.BR

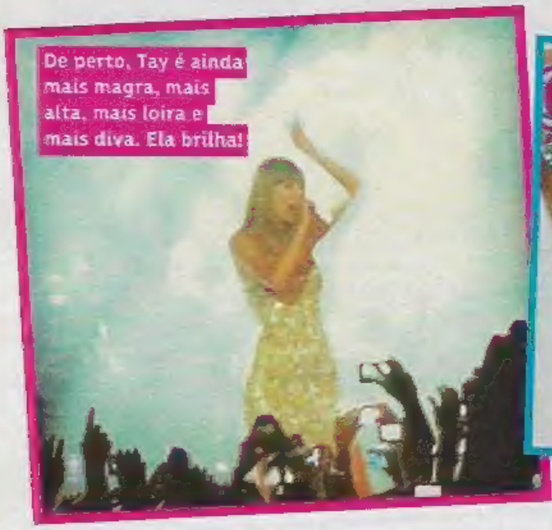
YEXX
Just like you!
WWW.YEXX.COM.BR

Atendimento Comercial 44 3218 3033

O Brasil <3 Tay

Contamos para você os detalhes da passagem de Taylor Swift pelo Brasil

PRÓXIMA CH NAS BANCAS DIA 4/10



De perto, Tay é ainda mais magra, mais alta, mais loira e mais diva. Ela brilha!

"Thanks!!!", escreveu a Tay na capa da CH. Ela amou a revista!

Era um fim de tarde na redação. Cada um de nós – eu, as editoras e o Thi, editor-chefe da revista – estava no seu computador, vendo o *pocket show* ao vivo da Taylor no YouTube (veja a gravação em **abr.io/TayYouTube**).

Naquele dia, eu fiquei hipnotizada por ela. Ela está linda nessa fase batom vermelho e cabelo liso! E eu adorei o *single We Are Never Ever Getting Back Together*. Secretamente, eu torci para ela vir logo ao Brasil.

Acho que torci com tanta vontade que, alguns dias depois, a assessoria confirmou a vinda dela. E, como não podia deixar de ser, a CAPRICHO teve acesso exclusivo à agenda da cantora.

Passamos momentos incríveis com a Tay no Rio de Janeiro (a reportagem está na página 24). "Ela é muito fofa", contou a editora Fê Catania. "A primeira coisa que ela me disse foi que a minha tatuagem era linda." E depois Tay ainda elogiou o vestido da Chris, repórter do site.

Aliás, a Chris levou para a Tay as perguntas que você, leitora, enviou pelo Twitter usando a hashtag #taynacapricho. O vídeo com as melhores respostas está no site da CH (**abr.io/tvCH**)!

Como se não bastassem entrevistas, bastidores (entramos até no camarim dela!) e muvuca na porta do hotel, ainda tinha o show. "É muito animado! Ela fica fazendo dancinhas fofas no palco", contou Gabi Rizental, da Galera CAPRICHO, que foi vip no show.

Bom, agora é só esperar um pouco (até dia 22 de outubro) para começar a decorar as músicas do CD *Red*. E torcer para ela voltar logo ao Brasil. Volta, Tay!

Olha que fofas: Tay e Paula Fernandes, nos bastidores

Foto: Reprodução Instagram/Capricho

Um beijo,
Giu

giuliana.tatini@abril.com.br

EDITORA Abril
Fundador: VICTOR CIVITA
(1907 - 1990)

Editor: Roberto Civita
Conselho Editorial: Roberto Civita (Presidente), Thomaz Souto Corrêa (Vice-Presidente), Elda Müller, Fábio Colletti Barbosa, Giancarlo Civita, Jairo Mendes Leal, José Roberto Guzzo, Victor Civita
Presidente Executivo Abril Mídia: Jairo Mendes Leal

Diretor de Assinaturas: Fernando Costa
Diretor Geral Digital: Manoel Lemos
Diretor Financeiro e Administrativo: Fabio Petrossi Gallo
Diretora Geral de Publicidade: Thais Chede Soares
Diretora de Recursos Humanos: Paula Traldi
Diretor de Serviços Editoriais: Alfredo Ogawa

Diretora Superintendente: Brenda Fucuta
Diretor de núcleo: Kaike Nanne

CAPRICHO

Diretora de redação: Giuliana Tatini

Diretora de Arte: Fabiana Yoshikawa **Editor:** Thiago Theodoro **Editoras:** Karolina Pinheiro (comportamento) e Rafaela Siqueira (beleza) **Editora-assistente:** Fernanda Catania (entretenimento) **Repórteres:** Fernanda Meirelles (entretenimento) e Giselle Hirata (comportamento) **Editor de arte:** Alberto Lins **Designers:** Bruna Bismara e Mariana Nóbrega **Estagiários:** Camila Caron, Daniel Nakamura, Isabella Michelina, Isadora Attab e Mariana Toledo **CAPRICHO.COM.BR Editora:** Marina Bessa **Editores-assistentes:** Andressa Fernandes e Bruno Dias **Repórter:** Ana Mendonça **Designers:** Ana Paula Buzzo e Cibele Gomes **Estagiária:** Christiane Silva Pinto **Webmaster:** Edson Michael **Coordenadora Administrativa:** Vera Leite **CTI:** Alvaro Zeni (supervisor), Edvânia Silva, Erika Nakamura, Estevam Ortega, Juarez Macedo, Leandro Marcinari, Leo Ferreira, Regina Sano, Vanessa Dalberto e Zeca França

www.capricho.com.br

SERVIÇOS EDITORIAIS Apoio Editorial: Carlos Grassett (Arte), Luiz Iria (Infografia) e Ricardo Corrêa (Fotografia) **Dedoc e Abril Press:** Grace de Souza **Pesquisa e Inteligência de Mercado:** Andrea Costa **Treinamento Editorial:** Edward Pimenta

PUBLICIDADE CENTRALIZADA Diretores: Ana Paula Teixeira, Marcia Soter e Robson Monte **Executivos de Negócio:** Ana Paula Teixeira, Ana Paula Viegas, Caio Souza, Camila Folhas, Camilla Dell, Carla Andrade, Claudia Galdino, Cleide Gomes, Cristiano Persona, Dorecín Serafim, Eliane Pinho, Emiliano Hansenn, Marcello Almeida, Marcelo Cavalheiro, Marcio Bezerra, Marcus Vinicius, Maria Lucia Strotbek, Regina Maurano, Renata Miolli, Rodrigo Toledo, Selma Costa **PUBLICIDADE DIGITAL Diretor:** André Almeida **Gerente:** Virginia Any **Gerente de Publicidade Digital – Unidades e Parcerias** Alexandra Mendonça **Gerente Regionais:** Luciana Menezes **Executivos de negócios:** André Bortolai, Camila Barcellos, Caio Moreira, Carolina Lopes, Deborah Burmeister de Vargas, Elaine Collaço, Fabio Santos, Fabíola Granja, Flavia Kannebley, Gabriel Souto, Guilherme Bruno de Luca, Guilherme Oliveira, Juliana Vicedomini, Julio Cesar da Cruz, Marilia Naves Martins, Rafael de Camargo Moreira, Renata Carvalho, Renata Simões **PUBLICIDADE REGIONAL Diretores:** Marcos Peregrino Gomez, Paulo Renato Simões **Gerentes:** Andrea Veiga, Cristiano Rygaard, Edson Melo, Francisco Barbeiro Neto, Ivan Rizental, João Paulo Pizarro, Ricardo Mariani, Sonia Paula, Vania Passolongo **Executivos de Negócios:** Adriano Freire, Ailze Cunha, Beatriz Ottino, Camila Jardim, Catarina Lopes, Caroline Platilha, Celia Pyramo, Clea Chies, Daniel Empinotti, Henri Marques, Ítalo Raimundo, José Castilho, José Lopes, Juliana Erthal, Leda Costa, Luana Issa, Luciene Lima, Paola Dornelles, Pamela Berri Manica, Rodrigo Scolaro, Ricardo Menin, Samara Sampaio de O. Reijnders **PUBLICIDADE SÃO PAULO Diretor:** Alberto Simões de Faria **Gerentes:** Sandra Fernandes **Executivos de Negócio:** Alessandra Calisal, Analucia Bertola, David Padula, Eduardo Chedid, Fernanda Melo, Flavia Magalhães, Karine Grigorio, Juliana Compagnoni, Leila Raso, Luis Fernando Lopes, Mara Marques, Paulo Trindade, Reinaldo Marino, Roberta Maneiro, Samarah Almeida, Shirlane Pinheiro, Soraya Coen, Thaíra Ferro **Assistentes:** Liliana Moura, Monise Barbosa **PUBLICIDADE INTERNACIONAL – Diretor:** Jacques Ricardo **Gerente:** Ricardo Mariani **Executivo de Negócios:** Júlio Tortorello **INTEGRAÇÃO COMERCIAL Diretora:** Sandra Sampaio **MARKETING E CIRCULAÇÃO Diretora de Marketing:** Louise Faleiros **Gerente de Marketing:** Renato Cagno **Gerentes de Publicações:** Mariana Morais **Analistas:** Carolina Bortelli, Fernanda Negrini, Giovana Campacci, Henrique Molina, Isabela Horvat, Mariana Otaviano **Estagiários:** Fernanda Gianotti, Isabella de Lucca e Lygia Iarussi **Gerente de Eventos:** Mônica Romeiro Agostinho **Analistas:** Adriana Paolini, Amanda Vieira e Mariana Peri **Estagiária:** Mayra Benetti **Licenciamento:** Vanessa Weitman **Gerente de Circulação Avulsas:** Eliane Soares e Carmen Lucia **Gerente de Circulação Assinaturas:** Andrea Lopes **PLANEJAMENTO, CONTROLE E OPERAÇÕES Diretor:** André Vasconcelos **Gerente:** Renata Antunes **Consultor:** Ricardo Wirandy **Processos:** Aline Desi, Fabiano Valim **ASSINATURAS Atendimento ao Cliente:** Clayton Dick **RECURSOS HUMANOS Consultora:** Rachel Silva

Redação e Correspondência: Av. das Nações Unidas, 7221, 16º andar, Pinheiros, São Paulo, SP, CEP 05425-902, tel. (11) 3037-2000 **Publicidade São Paulo e informações sobre representantes de publicidade no Brasil e no Exterior:** www.publiabril.com.br

PUBLICAÇÕES DA EDITORA ABRIL: Alfa, Almanaque Abril, Ana Maria, Arquitetura & Construção, Aventuras na História, Boa Forma, Bons Fluidos, Bravo!, Capricho, Casa Claudia, Claudia, Contigo!, Delícias da Calu, Dicas Info, Elle, Estilo, Exame, Exame PME, Gloss, Guia do Estudante, Guias Quatro Rodas, Info, Lola, Manequim, [illegible], Minha Casa, Minha Novela, Mundo Estranho, National Geographic, Nova, Placar, Playboy, Publicações Disney, Quatro Rodas, Recreio, Runner's World, Saúde, [illegible], Superinteressante, Tititi, Veja, Veja BH, Veja Rio, Veja São Paulo, Vejas Regionais, Viagem e Turismo, Vida Simples, Vip, Viva!Mais, Você S.A., Você RH, Women's Health
Fundação Victor Civita: Gestão Escolar e Nova Escola

CAPRICHO 1158 [illegible] da Editora Abril S.A. [illegible] Nacional de Publicações, São Paulo. [illegible]

Serviço ao Assinante: [illegible] 5087-2112
Demais localidades: [illegible]
Para assinar: [illegible]
Demais localidades: [illegible] .com.br
[illegible]
[illegible], São Paulo, SP

SIP

Abril S.A.
[illegible] (Presidente), Giancarlo [illegible] Brand, Victor Civita [illegible] Barbosa

Nirmon Smith | Fabio Bartelli

AUTHORIA.COM.BR

AUTHORIA

SempreLivre apresenta

Clube do travesseiro

Que tal reunir suas BFF's para uma noite incrível? Confira as dicas de ***Sempre Livre Noturno®*** *para organizar a melhor festa do pijama! Com ele você fica tranquila durante a noite inteira*

PIJAMA IDEAL

Evite camisolas ou baby dolls muito curtos. Os modelos de calça ou short são superconfortáveis ;)

PLANEJANDO O ENCONTRO

6 AMIGAS

Esse é o número ideal de convidadas para a sua festa bombar e todo mundo interagir

Sábado é a melhor data para agendar o evento. Como não tem aula no dia seguinte, a diversão pode rolar até tarde

O QUE LEVAR?

Sempre Livre Noturno®, que tem formato mais longo e é o único com quatro abas, que deixa você superprotegida para curtir a noite

Toalha de banho e escova de dentes – não é legal usar da amiga, né?

Câmera fotográfica

Roupas! Afinal, pode rolar um *date* no dia seguinte...

Nécessaire com makes

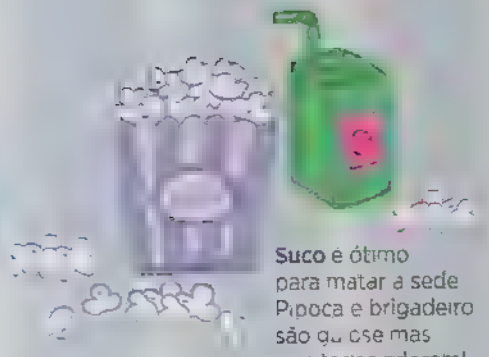
CONTEÚDO ESPECIAL PUBLICITÁRIO

PROJETOS especiais

Que tal uma brincadeira para animar? **Verdade ou desafio:** revele um segredo ou pague um mico.

HORA DA DIVERSÃO

Prepare uma **playlist** animada para a festa! Escolha, também, **filmes** e **séries** para entreter



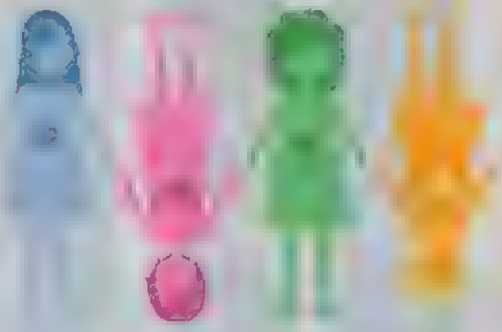
Suco é ótimo para matar a sede. Pipoca e brigadeiro são gostosos mas que todas adoram!

NÃO ESQUEÇA

Na hora de dormir, não se esqueça de colocar o seu **Sempre Livre Noturno®**. Com um formato mais longo e mais largo atrás, para uma noite de sono tranquila depois da sua festinha!

ANTES DE PEGAR NO SONO

Opte pela posição de valetes para caber todo mundo!

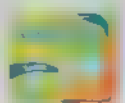


NOITES TRANQUILAS COM SEMPRE LIVRE NOTURNO®

Seu formato exclusivo tem 30 cm e oferece total proteção contra vazamentos durante a noite. É o único com quatro abas que se ajustam perfeitamente à calcinha, deixando você protegida e confortável!

Conte com eles também

Sempre Livre Tri Protect



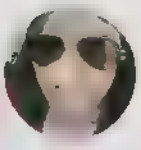
Sempre Livre Adapt

diz aí

EDIÇÃO PASSADA

Sonho de fã

Estava sentindo falta de ver o NX na CH. Me emocionei ao saber que a jornalista que os entrevistou é superfã! *-*
Amy Andrade, 17 anos, Rio de Janeiro (RJ)



Só no truque

Adorei a matéria *Como Esconder as Espinhas*. Do nada, elas aparecem e eu só usava uma basezinha.
Caroline Gusson, 14 anos, São Paulo (SP)

15 anos com NX

Vocês sabiam que a música *Espero a Minha Vez*, do NX Zero, foi trilha sonora da minha festa de 15 anos?
Stefanie, 17 anos, Osasco (SP)

Taylor <3

Vocês bem que poderiam fazer uma capa com a Taylor Swift, hein?
Stelle Rocio, 13 anos, Itamaraju (BA)
O que achou da capa, Stelle? Estamos muito ansiosos para o lançamento do CD.

Jardim CH

Participe do **INSTAGRAM** postando sua foto com a tag da vez no @revistacapricho

FÓRUM

Meu maior sonho é...

Virar *bff* da Katy Perry e dos meninos da 1D.
Luiza Henriques, 14 anos, Rio de Janeiro (RJ)

Ir para a Disney. Mais precisamente para o parque do Harry Potter. *-*
Giovanna Bussi, 13 anos, Jundiaí (SP)

Criar uma ONG para cuidar de cachorrinhos abandonados. :(
Carolina B., 14 anos, Salvador (BA)

Viver um romance de verão. Quem sabe ele dura até as outras estações?
Vitória Klein, 14 anos, Lajeado (RS)

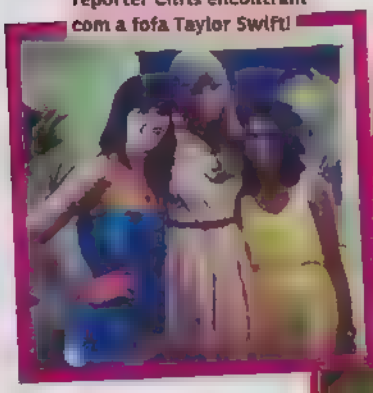
Ser fotógrafa e viajar o mundo com uma câmera.
Andressa Rodrigues, 14 anos, Rio de Janeiro (RJ)

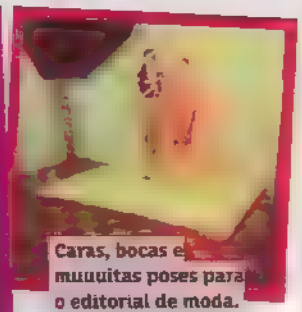
Me formar em jornalismo e trabalhar numa grande revista.
Dandara Alves, 16 anos, Salvador (BA)

Ser atriz. Acho incrível poder viver outra vida quando estou atuando.
Karen Marandola, 15 anos, Londrina (PR)

ROLOU NA REDAÇÃO

A editora Fê Catania e a repórter Chris encontram com a fofa Taylor Swift!





Caras, bocas e muuuitas poses para o editorial de moda.

Recebemos uma caixa cheia destes brigadeiros (sim, gente). Chique!

Pode levar os acessórios do editorial de beleza para casa?

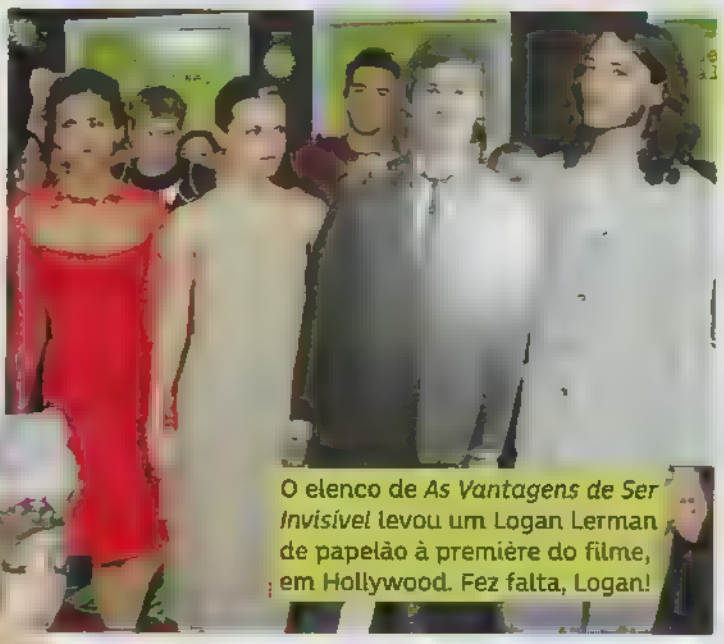
Mostre sua opinião participando do Fórum em abr.io/forum. Esperamos você!

Foto: Grosby Group

Um príncipe de [illegible]

Foto Reprodução Instagram

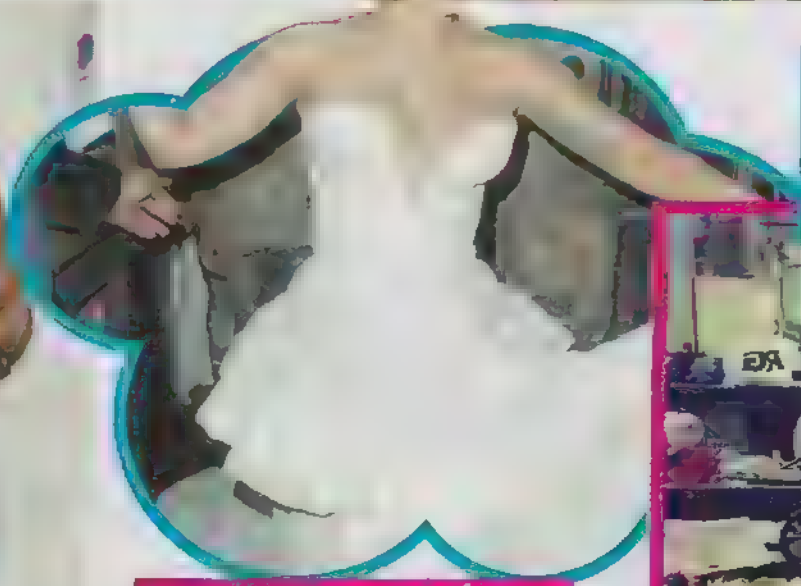
O casal mais fofo e *own* de *Gabriela* é amigo na vida real! Gi Lancellotti e Marco Pigossi foram juntos a um churras. E este bebê lindinho?



O elenco de *As Vantagens de Ser Invisível* levou um Logan Lerman de papelão à première do filme, em Hollywood. Fez falta, Logan!

Foto Ag News

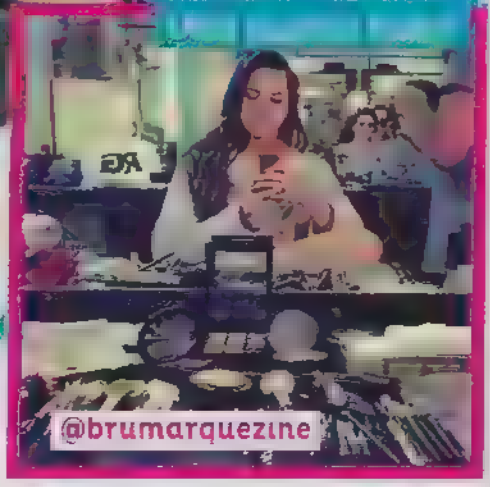
Correee! O ator Kayky Brito colocou os exercícios em dia na praia da Barra, no Rio. Tira a camisa!



Nome [illegible] Gaga [illegible] em Londres com seu modelito básico.

Bruna Marquezine já está gravando a novela *Salve Jorge*! Ela será a Lurdinha.

Foto Reprodução Instagram



Olha o caldo, Zé!

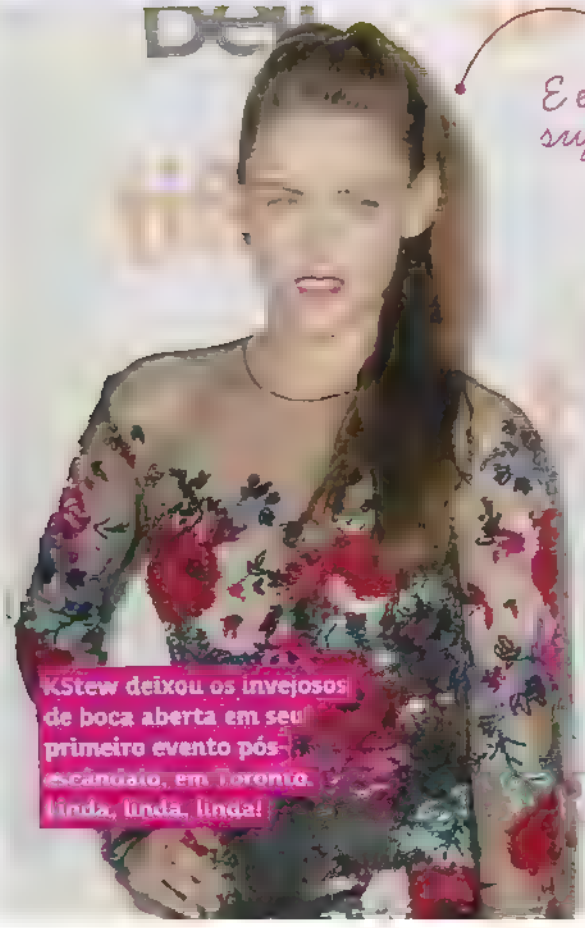
Foto Ag News

Cuidado para não cair!

O ator saradinho José Loreto levou o Darkson para treinar *stand-up* no Rio de Janeiro. Não deu vontade de empurrar? Hahaha!

Liam Hems e Miley Cyrus fizeram compras na feira em... Brinks! O casal divo estava só passeando por Los Angeles mesmo.

E este olhar supersexy?



Kstew deixou os invejosos de boca aberta em seu primeiro evento pós-escândalo, em Toronto. Linda, linda, linda!

Foto Reprodução Instagram

@chordover

Só deu ele

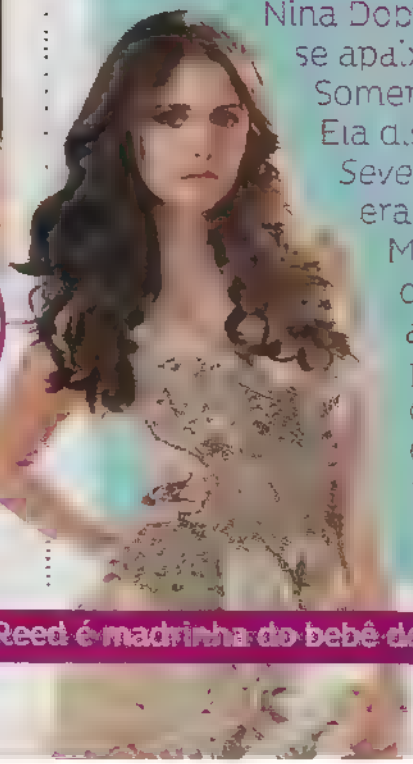
Rodrigo Simas, o Bruno de *Malhação*, venceu a *Dança dos Famosos*!

Você achou que ia ganhar?
Fiquei muito feliz, mas eu estava nervoso até o minuto antes do resultado, sem saber o que pensar.
Como foi a comemoração?
Muito boa. Todo mundo foi jantar na casa do Faustão e depois fomos para uma balada em São Paulo. Todos os meus amigos estavam lá!
Qual foi a melhor parte de ter participado do programa?
Foi muito divertido aprender a dançar, com certeza vai me ajudar muito como ator. Amei dançar rock, samba e forró e quero levar isso para a minha vida. Vou sentir falta de ensaiar todo dia!
A dança também te ajudou a conquistar as meninas, né?
Ah, ajudou sim. Saber dançar dá aquele charme a mais! *(risos)*
Não rolou nada entre você e a Raquel Guarini, sua professora na dança?
Não! Nossa química é só na dança. Eu continuo solteiro! **Por Mariana Toledo**

Bffs poderosos

Justin Bieber e os meninos do One Direction estão juntos no *Guiness Book*, o livro dos recordes. Justin é o primeiro cantor a chegar ao topo das paradas com três álbuns diferentes antes dos 18 anos. Já os meninos da 1D estão no livro por serem a primeira banda britânica a chegar ao número 1 da *Billboard* nos EUA no CD de estreia. Vamos comemorar com eles?

Não resistiu!



Nina Dobrev não queria se apaixonar por Ian Somerhalder. Oi?! Ela disse à revista *Seventeen*: "A meta era ser profissional. Mas às vezes não dá para evitar a conexão. Só podia lutar contra isso – o que tentei fazer por muito tempo". Nossa!

Blake Lively e Ryan Reynolds casaram • Nikki Reed é madrinha do bebê de Jackson Rathbone

Vai dar saudade!

Fotos Divulgação

ATRAÇÃO NOCAPRICHO!
Para começar a despedida sem tristeza: Show Chay Suede: 28/9 · Show Rebeldes: 29/9 Garanta o ingresso: abr.to/NoCH2012

A reta final dos *Rebeldes*

É oficial: o adeus será marcado por uma turnê de despedida

Depois de meses de sucesso, a banda que a gente ama vai se despedir dos palcos. Que triste! "Já dá para sentir saudade, mas, ao mesmo tempo, todo mundo está precisando descansar", contou Sophia Abrahão. Depois do fim da novela, que rola em novembro, a banda sai em turnê para se despedir das fãs. Para Sophia, vai ser estranho não encontrar os amigos todos os dias: "Vou sentir falta da rotina, de gravar, fazer os shows, da alegria no set da novela. Mas estou tranquila, pois acho que consegui fazer um bom trabalho. A gente passou a mensagem que queria." Após o término da turnê, previsto para março, cada um seguirá um caminho: "A gente pensa no futuro há um tempo. Alguns seguirão carreira solo. Eu vou focar a atuação e o meu blog de moda". Boa sorte!

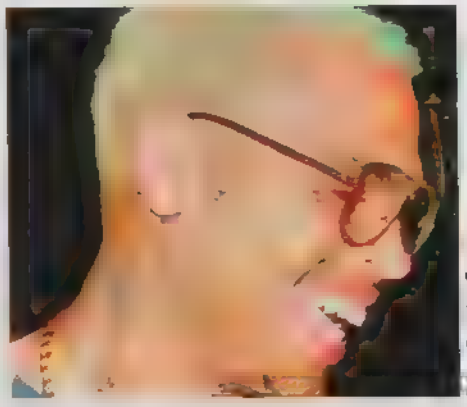


Foto Grosby Group

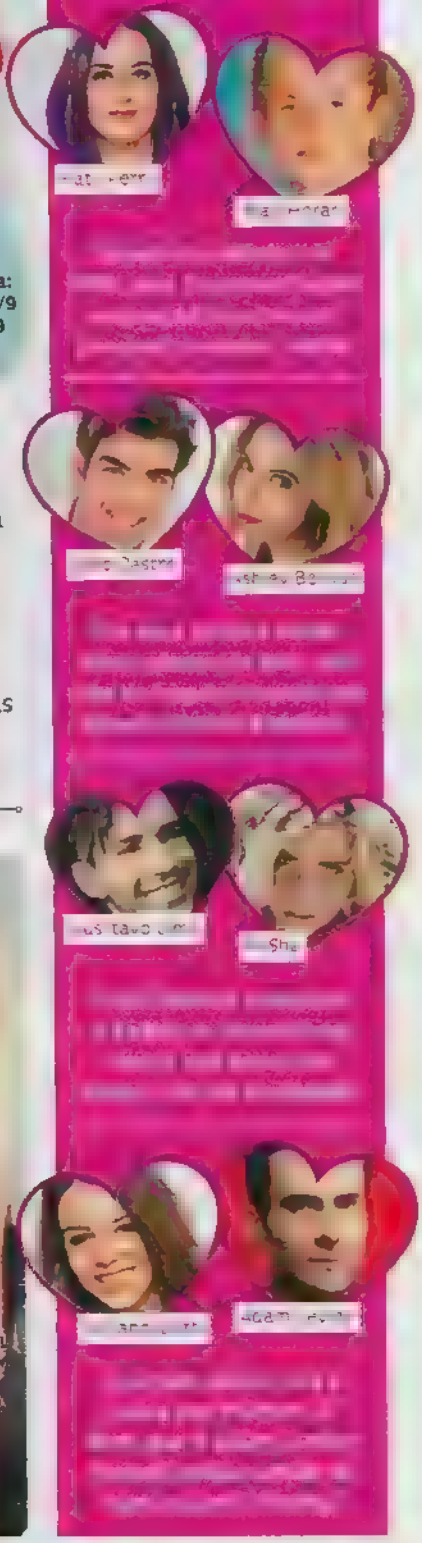
Só quer causar

O rolo entre Chris Brown e RiRi continua! Depois do *VMA*, quando o (ex?) casal chocou ao dar um selinho, Chris apareceu com um rosto de mulher que parece machucada tatuado no pescoço. No Twitter, ele disse que a tattoo é uma caveira mexicana. Será?!

Na pele

Demi Lovato contou a um canal de TV norte-americano que se arrepende de suas 12 tatuagens. "Foram impulsos, uma decisão estúpida", disse. Demi ainda pensa em remover algumas. Ixi...

Casais dos sonhos



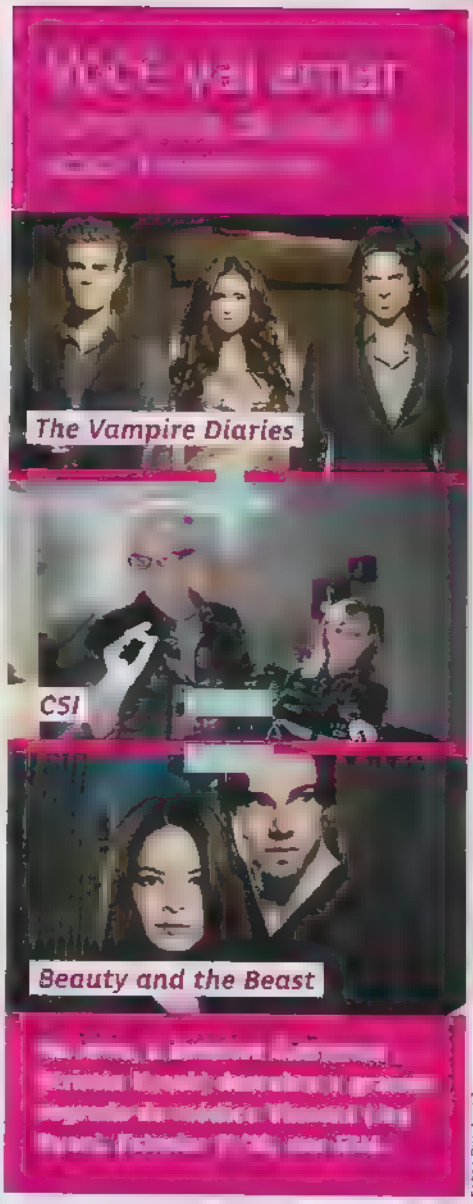
Kristen afirmou que ela e Robert ficarão bem • Lady Gaga raspa parte de trás do cabelo

Foto AFP

Seja quem você quiser

Essa é a mensagem que Logan Lerman quer passar em *As Vantagens de Ser Invisível*. Como não amar?

O filme mostra dramas escolares. Como você era nessa época?
Um pouco tímido. Não tinha muitos amigos. Até hoje é assim: tenho um grupo pequeno de pessoas que têm os mesmos interesses que eu.
E qual é a sua maior paixão?
Música! Amo tocar instrumentos. Posso formar uma banda um dia, mas não agora. Ando ocupado. *(risos)*
Qual é a maior mensagem que você espera passar com o filme?
Você pode ser quem quiser! Seja você mesmo e sinta-se confortável em qualquer caminho que seguir.
E como foi gravar uma cena de beijo com a Emma Watson?
Ah, eu já fiquei envergonhado em cenas como essa, mas não fiquei dessa vez. Não foi nada estranho. O que você tem que fazer é tentar bloquear os outros que estão lá.
Vocês se deram bem?
Muito! Ela é muito legal e estilosa.
O que uma garota precisa ter para você gostar dela?
Ela precisa ser uma garota legal e ter um bom coração. O resto é simplesmente a química. **Por Mayra Dias Gomes, de Los Angeles**



Fotos Divulgação

Até a próxima! :(

Chegou a hora de dizer tchau a *Cheias de Charme*! Para Isabelle Drummond, a novela foi incrível. "Levarei um pedaço da Cida em mim. Fui bem feliz e estou realizada", contou. Já deu saudade!

Fun Size, com Victoria Justice, estreará em DVD

Garotas de atitude

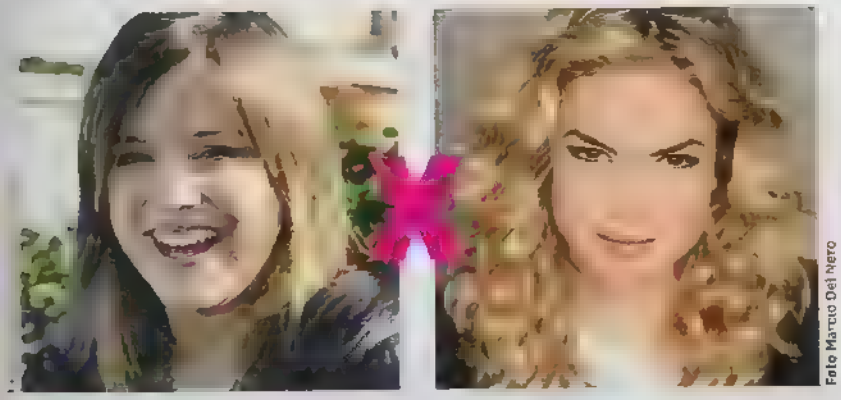


Foto Marcio Del Nero

Lia, de *Malhação*

★ Tem um estilo desencanado, adora rock e toca guitarra.

★ Apesar de ter atitude, é fofa, simpática e ama a *bff* Ju.

★ Alice Wegmann, que faz a Lia, namorou o Arthur Aguiar.

★ Lia tem medo de assumir que curte Dinho por causa de Ju.

Roberta, de *Rebelde*

★ Tem uma banda e se veste de um jeito um pouco mais glam.

★ É cabeça dura e não perde uma briga. Mas odeia injustiças!

★ Lua Blanco também já foi namorada de Arthur. #LuAr

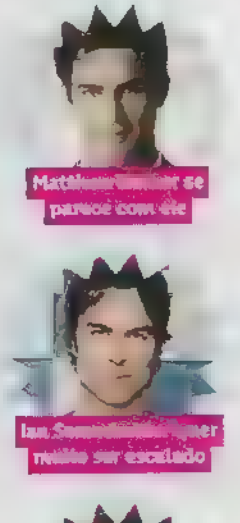
★ Roberta ama Diego, mas faz a durona para se proteger.

Resultado: Empate. Não tem jeito: as duas são muito incríveis!

Aposta CH: quem vai estar no filme *50 Tons de Cinza*?

ANASTASIA STEELE:

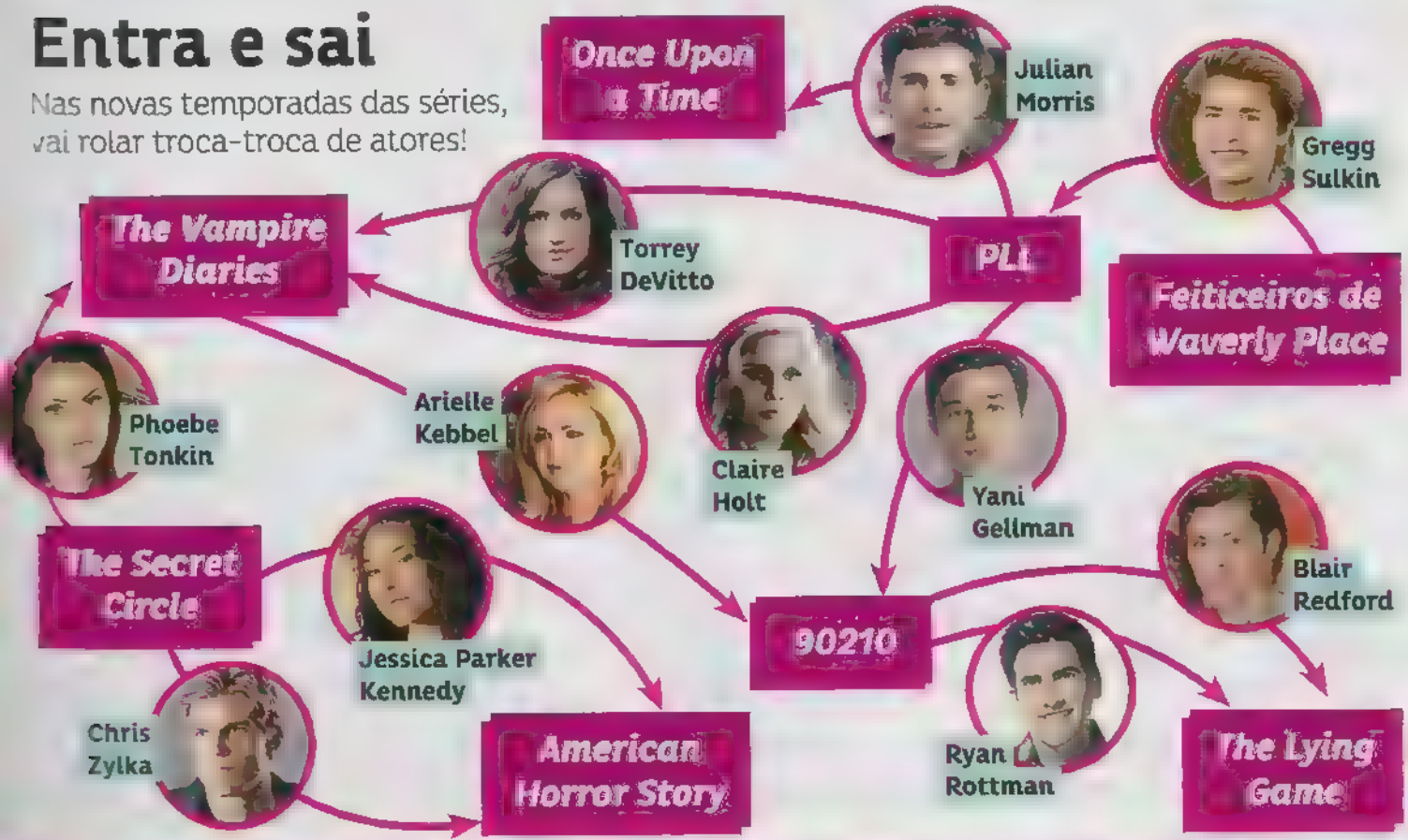
CHRISTIAN GREY:



Fotos Divulgação

Entra e sai

Nas novas temporadas das séries, vai rolar troca-troca de atores!



Tá lendo a CH?!

[illegible] promessa [illegible] cover animado e uma música inédita no NoCH!

Vai rolar balada do Cine

O vocalista, DH, revelou: eles vão dançar no palco e tocar uma música inédita no NoCAPRICHO!

Vocês estão animados para tocar no NoCAPRICHO?
Muito! Será nossa terceira vez no festival. Nunca me esqueço da nossa estreia, em 2010. A gente tinha ido em 2009 para assistir e, no ano seguinte, fomos tocar. Foi um sonho realizado! O NoCAPRICHO é a nossa cara.

Como vai ser o show deste ano?
Vamos tocar músicas dos nossos dois álbuns e provavelmente vai rolar alguma inédita!

Sério? Vocês já estão fazendo músicas novas?
Sim. Estamos com um projeto novo de músicas de verão. A ideia é fazer hits com letras e melodias que lembram o verão, como praia, sol e amigos. A gente ama esse clima!

Essas músicas estarão no próximo CD da banda?
Sim! Vamos divulgar um *single* de cada vez e depois lançamos o CD. O álbum todo fica pronto no ano que vem.

Você pode dizer o que vai ter na playlist do NoCH?
Vamos tocar *Em Choque*, *Casino*, *Se Você Quiser*, *As Cores* e *Nunca Ninguém Morreu de Amor*, que é nosso novo *single*.

Vai rolar algum cover?
Com certeza! Pode ser de Maroon 5 ou de The Wanted.

Qual é o ponto alto de um show do Cine?
Quando eu e o Bruno dançamos. É quando a gente mais se solta. As meninas costumam curtir nossas dancinhas! *(risos)*

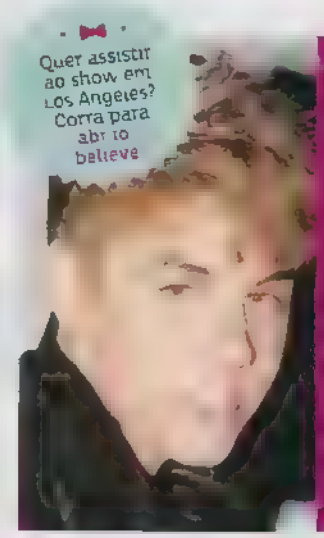
Por Mariana Toledo

SOBE E DESCE

RITA ORA
O CD *Ora* foi o mais vendido no Reino Unido na semana de estreia.

Foto Rádio Tijuana, André Velozo

CHORÃO
Ele brigou com o baixista, Champignon, em um show do CBJr.



Quer assistir ao show em Los Angeles? Corra para abrir o believe

É hora do show

[illegible]

Snoop Dogg vai virar cantor de reggae • Gwen Stefani, do No Doubt, desmente carreira solo

Será que a próxima turnê da Avril voltará ao Brasil? Estamos torcendo!

Avril Lavigne não para

Saiba o que esperar do quinto álbum da cantora!

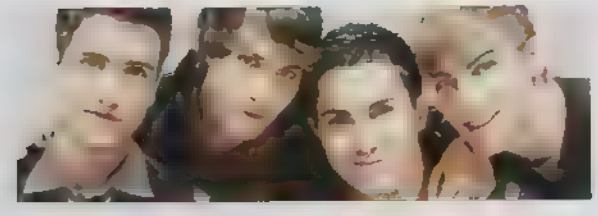
- O novo CD ainda não tem data de lançamento, mas L.A. Reid, dono da gravadora de Avril, disse que as músicas serão lançadas ainda este ano.
- Entre as participações especiais estão Chad Kroeger, vocalista do Nickelback e noivo da cantora, e David Hodges, ex-pianista do Evanescense.
- No Twitter, Avril contou que as gravações foram muito animadas e o álbum é muito mais pop e divertido do que o anterior.
- Avril passou três semanas e três dias seguidos no estúdio gravando e, desde que terminou, está de férias. Quem aí está ansiosa pelas novas músicas? \0/

Joe Brooks

A primeira música que ouvi do britânico foi *Superman*. Fiquei encantada! Ele tem uma voz doce e as músicas são românticas. Ouça *Holes Inside*. Você vai ficar suspirando.

Quem indicou: Fernanda Meirelles, repórter de entretenimento.

➔ **Onde encontrar: joebrooks.com**



Quase chegando

...g Time Rush está vindo tocar por ... pela primeira vez! "Sempre quis ...cer o país. Nosso show será ...do e cheio de surpresas", contou ... Pena para a CH. E ele avisou: ...nos solteiros e vamos procurar ...namorada no Brasil. Já estou até ...do português". Se prepare!

PLAYLIST

Rap

- *Love Song* - Pollo
- *Rainha da Pista* - Conecrew
- *Desci a Ladeira* - Projota
- *Pretin* - Flora Matos
- *Trouble* - Emicida
- *Sucrilhos* - Criolo
- *Tudo de Novo* - Negra Li

Fotos D via gshow

Festa no palco

Três amigos se conheceram em Goiânia e vieram cantar na "terra do trabalho", como eles chamam São Paulo. Agora, Mel, Mateus e Davi estão bombando na internet com a Banda Uó!

Eles parecem irmãos. Brigam muito, mas se protegem. Se você curte sair em São Paulo, com certeza vai cruzar com algum deles por aí. Os caras são baladeiros! Juntos, chamam a atenção não só pela música mas também pelas roupas. Vai ver o figurino que eles usam nos clipes!

Se você curtiu a banda, vai adorar ainda mais saber que eles são muito legais. O Davi é loiro, músico e cozinha superbem. Já o Mateus gosta de One Direction e a Mel é fã de Demi Lovato. Quem aí se identificou?!

Os "Uós" acabaram de começar a turnê de *Motel*, seu novo álbum. Os shows, aliás, são divertidos e engraçados. Corre para ouvir *Malandro* e *Castelo de Areias*. Você vai ficar viciada!

Gabe é produtor musical e *bff* dos famosos
twitter.com/gabesmas

Bruno Mars vai lançar músicas novas em outubro e Demi Lovato ... dezembro. Eba!

UM JEITO NOVO DE ASSISTIR A FILMES
SERIES, SHOWS, DOCUMENTARIOS
E MUITO MAIS

terra SUNDAYTV
DESIGNED BY TERRA

AVENGERS
sundaytv
Diversão a qualquer hora

capa

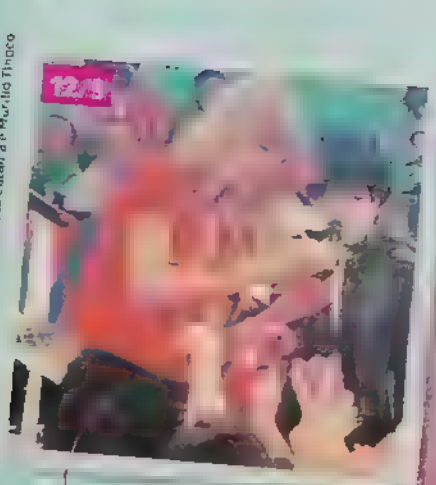
Foto Lickers.sh/Other Images

3 dias com Taylor

Falamos com a Taylor Swift e acompanhamos todos os passos da cantora durante sua primeira passagem pelo Brasil. Só para contar tudo pra você, *Swifitie*!

Texto e entrevista Fernanda Catania **Design** Fabi Yoshikawa

Fotos Fernanda Catania e Murilo Tinoco



Tay deu autógrafos no TV Xuxa

Ela ganhou disco de ouro pelo CD ao vivo

Fofa ela atendeu as fãs na porta do hotel Own

Eu e a Tay

A Taylor Swift é perfeita. A cantora tem a pele igual à de uma boneca, fala com a voz doce e sempre faz comentários fofos (ela até elogiou a tattoo que tenho no braço!). Assim que chegou ao estúdio onde rolaria a gravação do programa *TV Xuxa*, na Globo, ela deu "oi" para todo mundo e logo foi para o camarim. Lá, havia comidas saudáveis (como frutas, pães integrais e barras de cereais) e uma arara com suas opções de look - todas com um toque vermelho. A cor registra a atual fase da cantora: esta em seus lábios, nas roupas e no nome do novo CD *(Red)*, que chega às lojas em 22/10. Nesta entrevista exclusiva, que rolou no hotel em que ela estava hospedada, no Rio de Janeiro, Tay contou de onde tirou a inspiração do novo make, revelou o que estava sentindo quando escreveu o hit *We Are Never Ever Getting Back Together* e disse que vai voltar, sim, ao Brasil em 2013. *Yay!*

E aí, como foi o show no Brasil?
Incrível! A galera era fantástica, barulhenta e louca. Eu amei!

Qual foi o melhor momento?
Quando a Paula Fernandes cantou comigo. Gostei muito dela. Ela foi tão fofa em participar do meu show.

A data do show (13/9) foi proposital né? 13 é seu número da sorte!
(risos) Sim! E com certeza me deu muita sorte. Foi um dia especial para fazer meu primeiro show no Brasil. Foi maravilhoso!

Quando você volta?
Quero voltar durante a turnê mundial de *Red*, no ano que vem, mas estamos fechando as datas.

Por que o nome *Red*?
Vermelho é uma cor intensa, é a cor da paixão. E eu adoro escrever músicas sobre amor.

Como o novo álbum representa o atual momento da sua vida?
Esse CD conta histórias que aconteceram comigo nos últimos dois anos.

Sobre o que falam as músicas?
Elas são muito intensas e falam sobre relacionamentos, desde o momento em que você se apaixona até quando sofre, desiste e supera. Para mim, cada música representa um estágio diferente de um namoro. São histórias que eu vivi, aprendi ou apenas vi acontecendo.

***We Are Never Ever Getting Back Together* é muito divertida. Quais eram seus sentimentos pelo cara quando estava escrevendo o *single*?**
Escrevi a música naquele momento em que você percebe que não liga mais para o cara, que aquele relacionamento não está mais dando certo e que está cansada de terminar e tentar de novo. E esse momento, quando você se dá conta de que já superou, é um momento de celebração. Então eu quis que a música soasse como uma comemoração. *(risos)*

> “Só o tempo é capaz de apagar as memórias de uma desilusão”

E como fazer para chegar a esse momento tão feliz?
Às vezes, temos que chegar ao fundo do poço para perceber que temos que esquecer e sair dessa de uma vez. *(risos)* É importante saber que você nunca vai esquecer o garoto até dar um ponto final. E você só aprende cometendo erros.

Tem um jeito de esquecer mais rápido? Qual é a sua tática?
Leva tempo pra gente ficar bem. Você pode tentar esquecer mais rápido se distraindo, tipo saindo com as amigas ou ocupando sua cabeça com algo de que goste. Mas só o tempo é capaz de apagar as memórias de uma desilusão.

Com o CD, veio seu novo estilo. Por que passou a usar batom vermelho?
Acho que, em mim, o tom vermelho fica muito clássico. E gosto da moda *vintage*. É incrível ver que as mulheres usavam batom vermelho há 50 anos e ainda estão usando!

Qual é o seu make preferido?
Amo o traço preto estilo gatinho na parte de cima do olho.

Qual é o seu truque de beleza?
Como estou sempre viajando, minha pele resseca muito, então passo hidratante antes de fazer o make.

Por que você decidiu alisar o cabelo?
Ah, todos passam por fases. Às vezes, dá vontade de alisar o cabelo, mudar a cor, fazer um corte radical. Quando você decide mudar o visual, e está confiante, o look fica natural.

Você sente falta dos seus cachos?
Meu cabelo é enrolado, então, quando sinto falta, uso o fio natural! E o tempo que levo para alisar o cabelo é o mesmo que levo pra deixar o cacho mais definido. Então o trabalho é igual. Só estou curtindo ele mais liso agora. Mas evito usar muitos produtos, senão meu cabelo fica pesado e grudento. *(risos)*

O que você diria a uma garota que é insegura com a imagem dela?
O que eu levei um tempo para entender é que a confiança está na aparência. Não tem jeito. Às vezes, você não vai se sentir bem, mas você pode fingir até se sentir confiante. Se você colocar isso na cabeça, vai passar a impressão de que é confiante para os outros e começar a acreditar em si mesma. Funciona!

Os truques de Taylor

A cantora revelou à CAPRICHO seus makes preferidos. Agora, ensinamos você a copiar!

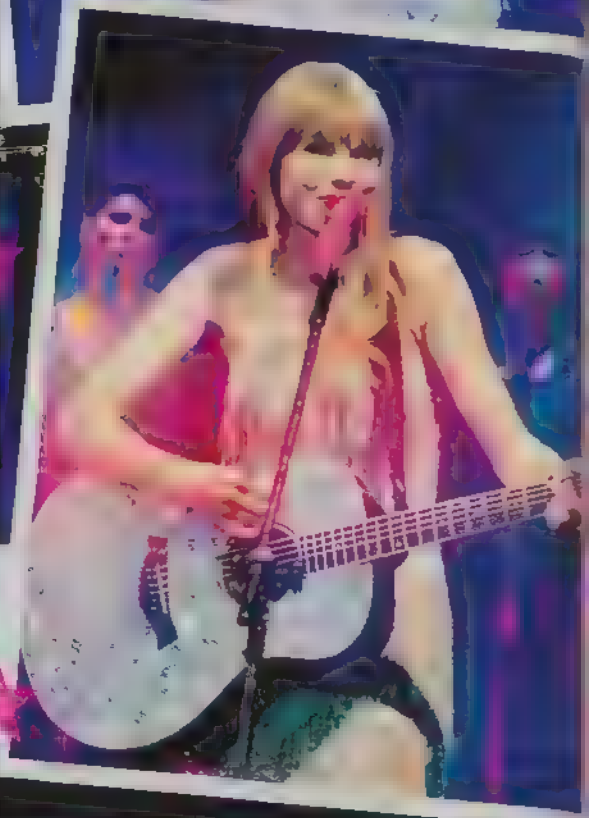
1 **Olho gatinho**
Passe delineador rente aos cílios e engrosse o traço no canto externo.

2 **Boca vermelha**
Antes de passar o batom, hidrate a boca e a contorne com lápis.

3 **Cabelo chapado**
Depois de alisar com a escova, passe chapinha em mechas finas.

Foto Getty Images

Fotos Fernando Souza/Fotoflash



Brilho no palco

O primeiro show de Taylor no Brasil foi cheio de diversão, surpresas e hits!

Com um vestido prata brilhante, a norte-americana apareceu cantando *Sparks Fly*, no show que rolou no Rio de Janeiro. Durante a música, ela deu as mãos às *Swifities* que estavam na primeira fila e parou de cantar o refrão só para ouvir o couro das fãs. Depois, vieram os sucessos *You Belong with Me*, *Mean*, *Love Story* e *Fifteen*. Mas os melhores momentos ficaram para o fim, quando Tay cantou (e dançou!) o novo hit, *We Are Never Ever Getting Back Together*, e *Long Live*, que contou com a participação de Paula Fernandes, cantando em português. No fim, Tay se despediu fazendo uma declaração: "Amo o Brasil por causa dos fãs. Vocês são lindos, legais e barulhentos". Volta logo!

DEU VONTADE DE PEDIR SOCORRO
OU SER A HEROÍNA?
POW!
NOVA COLEÇÃO
AS SUPER CORES
DEU VONTADE?
COLORAMA

Em CHAMAS: os Jogos Vorazes continuam

A sequência da saga de Katniss já começou a ser gravada e vai chegar aos cinemas em novembro de 2013. Não morra (há!) de ansiedade!

Enquanto você lê esta matéria, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson e Liam Hemsworth estão em Atlanta, EUA, mergulhados nas gravações de *Em Chamas*, a continuação do fenômeno *Jogos Vorazes*. Na trama do novo filme, Katniss provoca uma revolta em Panem e retorna à arena, junto com Peeta e os vencedores de outras edições dos Jogos. Respire fundo, segure a ansiedade e descubra o que você já pode esperar do filme. Só tome cuidado com os *spoilers*. Ou não!

As cenas mais OMG:

1. ***O primeiro beijo***
De Gale e Katniss! Até que enfim! Mesmo incomodado com a aproximação de Kat e Peeta, o cara rouba um beijo da amiga (cof, cof, cof) durante uma caçada na floresta.

2. ***O espancamento***
Gale é flagrado por um novo Pacificador com uma caça ilegal e, por isso, leva chicotadas. Katniss fica desesperada e se joga na frente do amigo, apanhando também.

3. ***O romance nascendo***
Um dia antes de voltar aos Jogos, Katniss e Peeta têm um momento fofo de descanso, amor e brincadeiras no terraço do prédio em que estão confinados. Para suspirar...

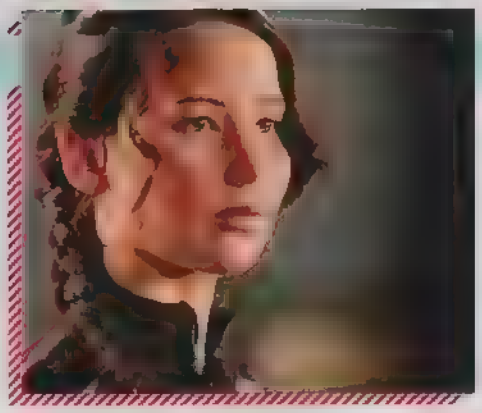
4. ***A parceria entre os Tributos***
Vários Tributos sabem da ideia da revolução e ajudam Katniss e Peeta na arena. O grupo formado por eles fica unido até o fim e Finnick é um dos que mais ajudam o casal.

5. ***A explosão da arena***
O plano de revolta contra a Capital é revelado ao país quando a arena é explodida e Katniss é resgatada. Impossível não ficar nervosa ao pensar em Peeta lá, abandonado.

6. ***A revelação final***
Nos últimos momentos da história, Gale conta a Katniss o que rolou com o Distrito 12 enquanto ela estava na arena. O momento é tenso e mudará o rumo da história. Ahhh! .O

Edição Fernanda Catania **Texto e reportagem** Fernanda Meirelles **Design** Kauan Vinicius

O QUE ROLA COM ELES?



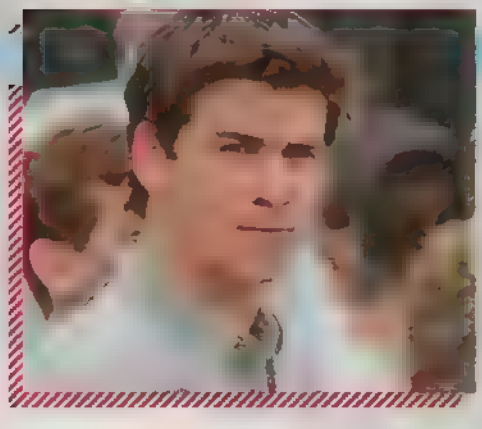
Fotos Divulgação

Katniss

Depois de descobrir o que causou ao desafiar a Capital, Katniss entende que nunca mais terá uma vida comum. Pior: ela e Peeta voltam à arena. Sentindo-se culpada, ela tenta proteger Peeta para que, dessa vez, ele vença os Jogos Vorazes.

Peeta

O cara assume que realmente ama Katniss e não mede esforços para apoiá-la. O relacionamento dos dois fica cada vez mais intimo, cheio de momentos românticos. Peeta vai, aos poucos, ganhando de vez o carinho da garota.



Gale

Ele não aceita a ajuda financeira de Katniss e passa a trabalhar como mineiro. Magoado com a aproximação de Katniss e Peeta, Gale fica com raiva do controle da Capital sobre suas vidas e gosta da ideia de uma revolução.

Próximas emoções

A Esperança, o último livro da saga, será dividido em duas partes, que devem estrear entre 2014 e 2015 (pode chorar). Os próximos filmes trarão muitos conflitos e, sim, mortes bem tristes: vários personagens que a gente gosta não resistirão à revolta contra a Capital. Todo mundo se envolverá na revolução, inclusive Katniss, Peeta e até Gale.

OS NOVOS PERSONAGENS

Colírio em chamas! Hahaha

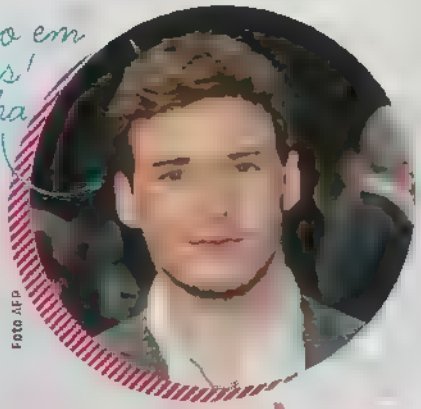


Foto AFP

Finnick Odair (Sam Claflin)

Ele é um dos vencedores dos Jogos Vorazes que voltam à arena. Lindo e carismático, vai se aliar ao casal principal e será importante em toda a história.

Foto AFP

Johanna Mason (Jena Malone)

Ela tem uma personalidade forte, odeia a Capital e ajudará Katniss e Peeta na arena.

Plutarch (Philip Seymour Hoffman)

O novo Chefe dos Idealizadores dos Jogos será uma peça-chave da revolução.

Beetee (Jeffrey Wright)

Entende muito de eletrônica e, na arena, saberá criar boas armadilhas.

Foto AFP

Wiress (Amanda Plummer)

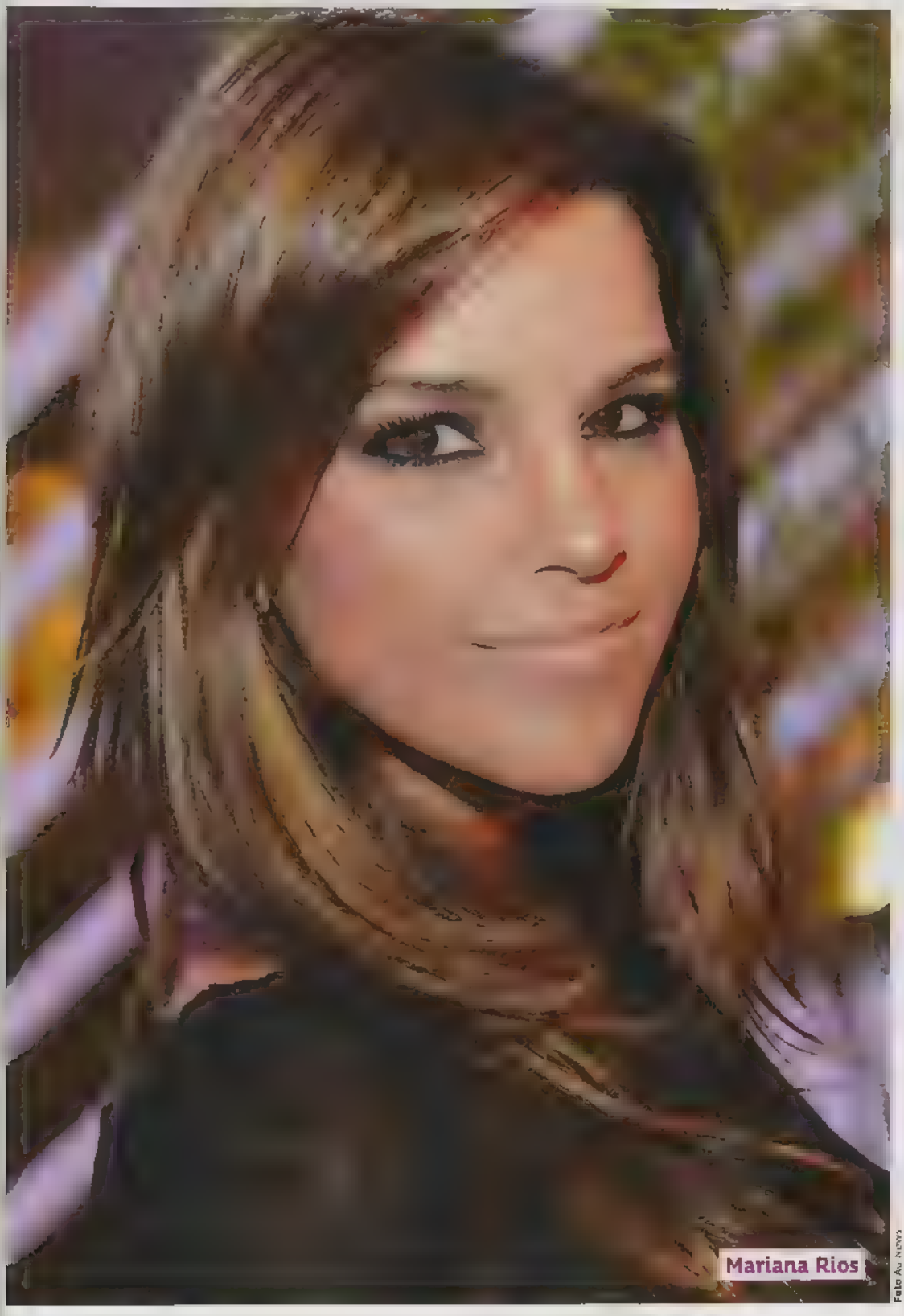
Mesmo desligada, fará uma descoberta fundamental sobre a arena dos Jogos.

o look

Colaboração Isadora Attab (texto)

Superesfumado

A atriz Mariana Rios investiu no olho pretinho e vencedor que a gente ama. Vontade de copiar!



Mariana Rios

Foto Ag. News

Fotos Divulgação

Acredite: a sombra marrom é a base do smoky eye. Escolha um tom escuro e opaco para esfumar em toda a pálpebra móvel, até o canto externo.

Depois vem a sombra preta: deposite e esfume com um pincel de cerdas firmes até as duas cores se misturarem bem. Siga o desenho puxadinho – pode ultrapassar um pouco o canto do olho, formando um V deitado na lateral.

Contorne em cima e embaixo com um lápis preto macio (daqueles escuros). Esfume com o pincel de sombra e... pronto!

Onde comprar Avon: 0800-7082866, Contém 1g: 0800 7751300, Eudora. 0800-7274535; Mary Kay: 0800-163113.

Champion
O ORIGINAL TROCA-PULSEIRAS
Kit com 2 pulseiras
Agenda para 99 eventos
YOT - Your Own Time
championyot.com.br
- Pulseiras em Silicone
- Aros em Alumínio Mostrador Digital Colorido
- Hora Mundial
- Alarme, Cronógrafo e Timer
- 100M À Prova D'água (10 ATM)
- Novas Peças para Trocar: Terminal da Pulseira Fecho, Passantes e Anéis Coloridos dos Botões
www.mundochampion.com.br
www.championrelogios.com.br
marketing@magnumsa.com.br
(11) 3149-2590
MAGNUM
www.magnumgroup.com.br
atis.com.br

Fotos still Flavio Kenji **Produção** Fernanda Guimarães

Jeans, seu lindo!

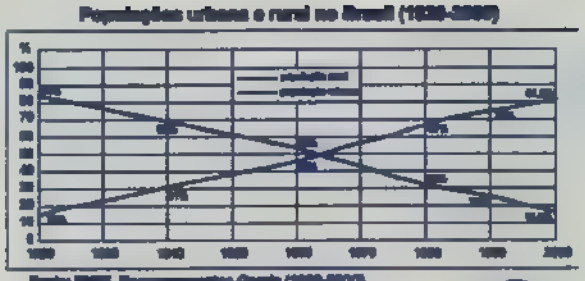
Na jaqueta, na calça, no shortinho... Como não amar?

Onde comprar Dopping: (11) 3064 2600; Marisa: marisa.com.br, Renner: lojasrenner.com.br; Riachuelo: 0800-7014342

/SAOLUIS

H.05

População urbana e rural no Brasil (1930-2000)



Fonte: IBGE, Recenseamentos Gerais (1930-2000).

Observe o gráfico e, a partir dele,

a) indique as transformações demográficas ocorridas no período

b) [illegible] urbanização

75 Na figura, os pontos *A*, *B*, *C* pertencem à circunferência de centro *O* e *BC* = *a*. A reta *t* é perpendicular ao segmento $\overline{AB}$ e o ângulo $A\hat{O}B$ mede $\frac{\pi}{3}$ radianos. Então, a área do triângulo *ABC* vale

a) $\frac{a^2}{8}$

b) $\frac{a^2}{4}$

c) $\frac{a^2}{2}$

d) $\frac{3a^2}{4}$

e) a^2

66 Do ponto de vista da "Química Verde" as melhores transformações são aquelas em que não são gerados subprodutos. Mas, se forem gerados, os subprodutos não deverão ser agressivos ao ambiente.
Considere as seguintes transformações, representadas por equações químicas, em que, quando houver subprodutos, eles não estão indicados.

I)

II)

III)

A ordem dessas transformações de acordo com a "Química Verde"

I, II, III.
II, I, III.
I, III, II.
III, I, II.
II, III, I.

CIÊNCIA NÃO É NADA SEM CONSCIÊNCIA.

ENTENDER AS CAUSAS É ESSENCIAL PARA JULGAR AS CONSEQUÊNCIAS. APRENDER É O PONTO DE PARTIDA PARA QUESTIONAR. O ALUNO DO COLÉGIO SÃO LUÍS É PREPARADO PARA TOMAR DECISÕES E REALIZAR MUDANÇAS É RESPONSABILIDADE DE QUEM CONSEGUE ENTENDER COMO O MUNDO FUNCIONA

COLÉGIO SÃO LUÍS

Conhecer Para [illegible]

Rede Jesuíta de Educação

CONHEÇA O COLÉGIO NO SITE SAOLUIS.ORG

• EDUCAÇÃO INFANTIL A PARTIR DO MATERNAL • ENSINO FUNDAMENTAL • ENSINO MÉDIO • PERÍODO INTEGRAL • PERÍODO ESTENDIDO • CURSOS EXTRAS

3138 9600 – 3138 9696 – SECRETARIA@SAOLUIS.ORG RUA HADDOCK LOBO, 400 – ESTAÇÕES CONSOLAÇÃO E PAULISTA DO METRÔ

cabelos Texto Rafaela Siqueira

Fora do lugar

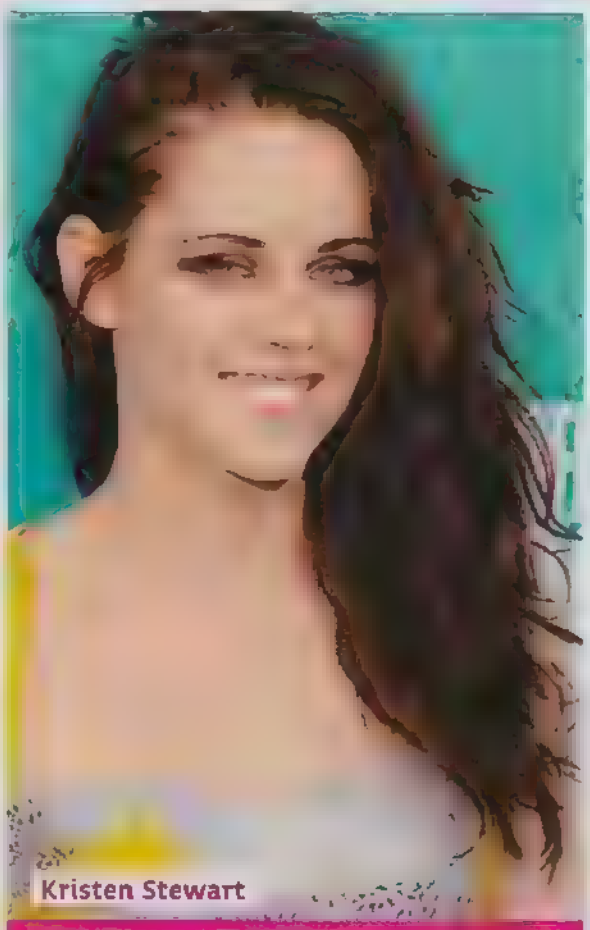
Cabelos com textura bagunçada, volume e um jeitinho de praia vieram para desbancar o look comportado

Dianna Agron

Fotos AFP

Bagunce o liso ao máximo

Você adora o liso, mas quer bagunçar, dar textura e volume aos fios? Um beach spray (2) ou spray salino (com água salinizada mesmo!) dá esse efeito até nos cabelos finos. Borrife no cabelo e amasse muito.



Kristen Stewart

Vanessa Hudgens

Coque despojado na festa

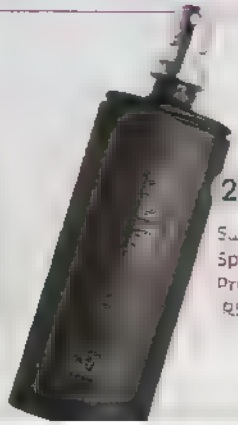
Apesar de firme e alto, o coque da atriz não ficou careta graças aos fios soltos e à textura podrinha. Aposte em uma pomada (1) para modelar o cabelo.

Crystal Reed

APOSTE NELES

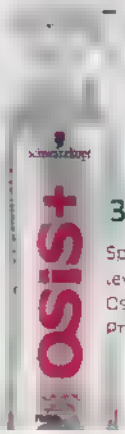
1

Styling Pomada Modeladora, Jequiti, R$ 17,20



2

Surfstyle Spray K. Pro Professional, R$ 38,50



3

Spray de fixação Leve Glamour Queen Osis+ Schwarzkopf Professional, R$ 108,32

4

Beach Spray Lanza, R$ 80

Onde comprar Jequiti: 0800-7767575; K. Pro Professional: (11) 3842-2815; Oito Brasil (L'Anza): (11) 5188-0088; Schwarzkopf Professional: 0800-7042334.

Sucesso nos EUA a Ballasox é uma sapatilha diferente de todas as outras: é dobrável e seu forro é macio como uma meia. Versátil se adapta para qualquer ocasião, pois sua exclusiva embalagem-acessório cabe dentro da sua bolsa. Só com Ballasox você experimenta a liberdade de andar nas nuvens sem perder a elegância de seu look.

www.ballasox.com ballasox

Colaboração Isadora Attab (texto)

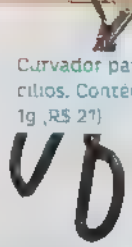
Garota oriental

Aprenda como valorizar seus traços orientais com os truques de maquiagem certos pra você. Tem para o olho, para a pele...

Fotos AFP

Uau, supercílios!

O curvex é peça-chave pra curvar cílios retos. Pra turbinar: esquente-o rapidamente com um secador antes de usá-lo.

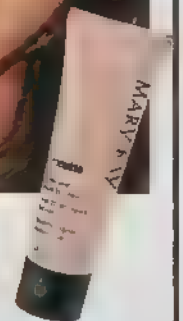


Curvador para cílios. Contém 1g ,R$ 21)

Foto AFP

A sua base ideal

Tem fundo amarelado, que combina com seu tom de pele. Uma opção mate deixa o rosto sem a indesejada oleosidade.



Base Lasting Finish Timewise Matte, Mary Kay (R$ 49

Foto AFP

Crie um côncavo

Dá para marcar a dobrinha acima do globo ocular com lápis marrom: um côncavo falso. Esfume bem para deixar mais natural

Lápis Big-n-easy Stacy Brunette, Cyzone (R$ 15

Fotos Rafael Campos

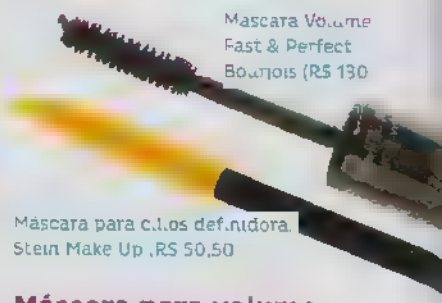
Blush certeiro

Tons rosados e pêssego valorizam a sua pele. Passe o blush bem acima do osso da maçã, em direção à lateral, longe do nariz.

Blush Mineral Pure Lovers Tracta (R$ 55

COMO FAZ

3 BFFs dos olhos puxadinhos

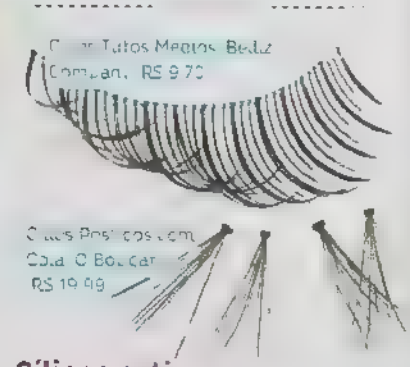


Máscara Volume Fast & Perfect Bourjois (R$ 130

Máscara para cílios definidora Stein Make Up ,R$ 50,50

Máscara para volume

São melhores para você do que as alongadoras: deixam os cílios mais gordinhos e ajudam a curvá-los para cima.

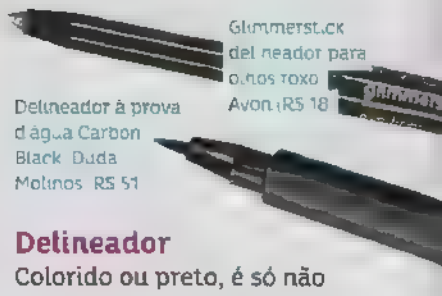


Cílios Postiços Meios Belliz Company, R$ 9,70

Cílios Postiços com Cola O Boticário R$ 19,90

Cílios postiços

Pode e deve: se não quiser usar inteiro, escolha aqueles de tufos e cole só no cantinho. Parece que os olhos aumentam!



Glimmerstick delineador para olhos toxo Avon (R$ 18

Delineador à prova d'água Carbon Black Duda Molinos R$ 51

Delineador

Colorido ou preto, é só não puxar muito o traço: ele acaba bem no canto externo para o olho não ficar mais esticado.

Quem deu as informações Rafaella Crepaldi, treinadora e maquiadores Nars.

Onde comprar Avon, 0800-7082866; Belcorp (Cyzone): 0800 7788992, Belliz Company: (11) 3371 9599; Bourjois: 0800-7043440, Contém 1g, 0800-7751300; Duda Molinos: (11) 4736-8890; Mary Kay: 0800-163113; O Boticário: 0800-413011; Stein Make Up: (55) 3537-2097; Tracta: 0800-122911

Código girls®

SÃO PAULO - ARICANDUVA Shopping Center / BOA VISTA Shopping
Shopping CAMPO LIMPO / INTERLAGOS Shopping Center
Shopping ITAQUERA / PENHA Shopping Center / SANTANA Parque Shopping
Shopping SP MARKET / Shopping METRÔ TATUAPÉ / Shopping WEST PLAZA
GUARULHOS/SP - BONSUCESSO Shopping Center
INTERNACIONAL Shopping de Guarulhos
POLI Shopping Center / VILA GALVÃO
DIADEMA/SP - Shopping Praça da Moça
MAUÁ/SP Mauá Shopping Plaza | **BARUERI/SP** - Parque Shopping Barueri
SÃO CAETANO DO SUL/SP - Park Shopping São Caetano
TAUBATÉ/SP - Centro e Shopping Taubaté | **JUNDIAÍ/SP** - Maxi Shopping e Unit Mall
OSASCO/SP - Osaco Plaza Shopping | **INDAIATUBA/SP** - Centro
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/SP - Vale Sul Shopping
CAMPOS DO JORDÃO/SP - Abernéssia | **ASSIS/SP** - Assis Plaza Shopping
CARAGUATATUBA/SP - Serramar Parque Shopping
CRUZEIRO/SP - Centro | **PIRACICABA/SP** - Centro
RIBEIRÃO PRETO/SP - Novo Shopping
RIO GRANDE/RS - Centro e Pelotas
SÃO LUÍS DO MARANHÃO/MA - Shopping da Ilha

BREVE: **SÃO PAULO/SP** - Shopping D
SÃO PAULO/SP - Shopping Metrô Tucuruvi
CAMPINAS/SP - Shopping Parque das Bandeiras
TAUBATÉ/SP - Via Vale Garden Shopping
PINDAMONHANGABA/SP - Shopping Pátio Pinda
MOGI DAS CRUZES/SP - Mogi Shopping
SANTO ANDRÉ/SP - Shopping Santo André

FRANQUIA: franquia@codigogirls.com.br / Tel.: 11 2455-2455

www.codigogirls.com.br

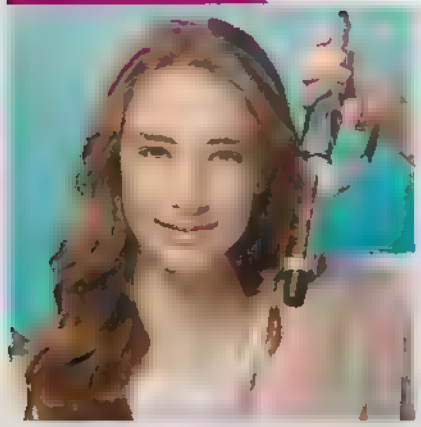
EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2012

Edição Rafaela Siqueira **Colaboração** Isadora Attab (texto) **Beleza** Flávio Lacerda (Capa MGT) **Foto** Julia Rodrigues

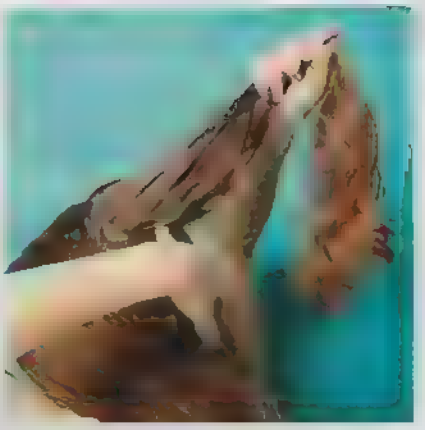
Coroa de tranças

O penteado romântico é mais fácil de fazer do que você pensa!

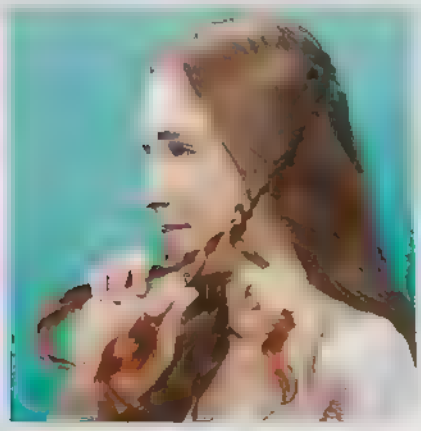
PASSO A PASSO



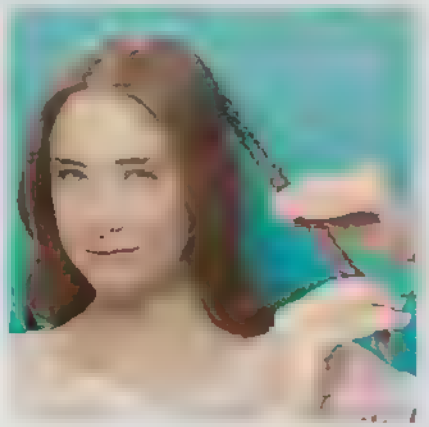
1 Passe musse no cabelo úmido para dar textura. Torça mechas médias e enrole no babyliss na vertical. As pontas ficam de fora, ok? Desfaça as ondas com as mãos.



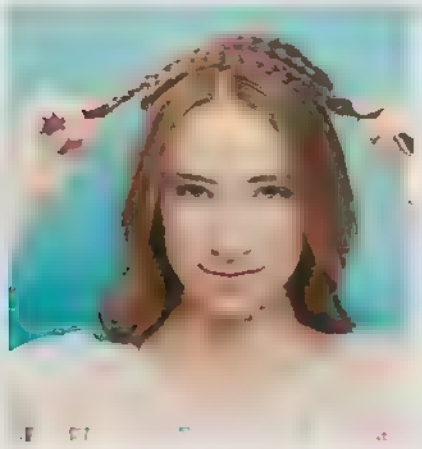
2 Divida o cabelo ao meio na parte de trás. Separe duas mechas no topo da cabeça, uma de cada lado. Escove-as para ficar mais fácil de trançar depois.



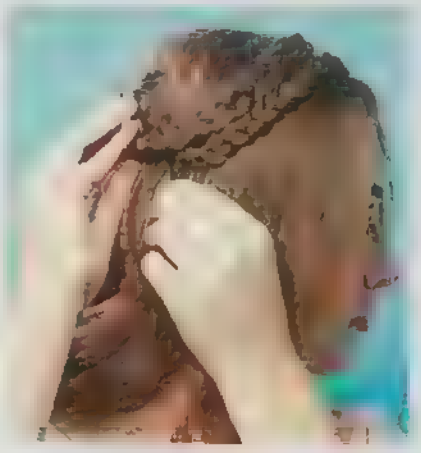
3 A trança tem os gomos bem justos e vem lá de trás. Dê a distância de um dedo da raiz para não formar relevo. Trance do outro lado também



4 Truque para dar aquele efeito "fiz de qualquer jeito": bagunce as tranças. É só segurar a pontinha e esfregar os dedos em todo o comprimento.



5 Agora é só cruzar! As duas tranças saem de trás, se encontram na frente e voltam para trás. Ajuste a coroa no topo da cabeça (a um palmo da testa).



6 Esconda a ponta da trança embaixo de onde começa a outra. Dê um toque final na frente com o babyliss e uma borrifada com spray fixador.

TEM QUE TER

Mousse Substantive Kérastase (R$ 110)

Sexy Town Hair Spray, Aspa (R$ 20)

Modelador Tourmaline, ton 114, Taiff (R$ 199,90)

DE TRANÇA TODO DIA

Se você acha que a coroa fica com cara de festa, que tal inverter tudo? Comece as tranças laterais na parte da frente e cruze-as atrás, finalizando com um nó meio largo. Fica superdespojado! Quanto mais soltinhas e bangunçadas as tranças estiverem, mais natural o penteado fica. Dá para usar para sair, na escola, no shopping...

Hairspray New York Streets (R$ 89,50)

Segura qualquer cabelo

Onde comprar Aspa, 0800-0261841; Kérastase 0800-7017237; New York Streets: (11) 5096-1858, Taiff: 0800-171655.

Foto Gustavo Eisas **Beleza** Melissa Freese **Produção** Nilo Caprioli

Bolsa satchel

Inspirado nas antigas pastas escolares, o modelo com duas fivelas é a *it bag* do verão

Onde comprar C&A cea com.br; Marisa: 0800-7281122, Pernambucanas: 0800-7254005· Renner· (11) 3878-6100, Riachuelo: 0800-7014342.

Texto Bianca Iaconelli

Sardas, #comolidar

Elas são supercharmosas, mas exigem um cuidado extra com a pele, principalmente sob o sol

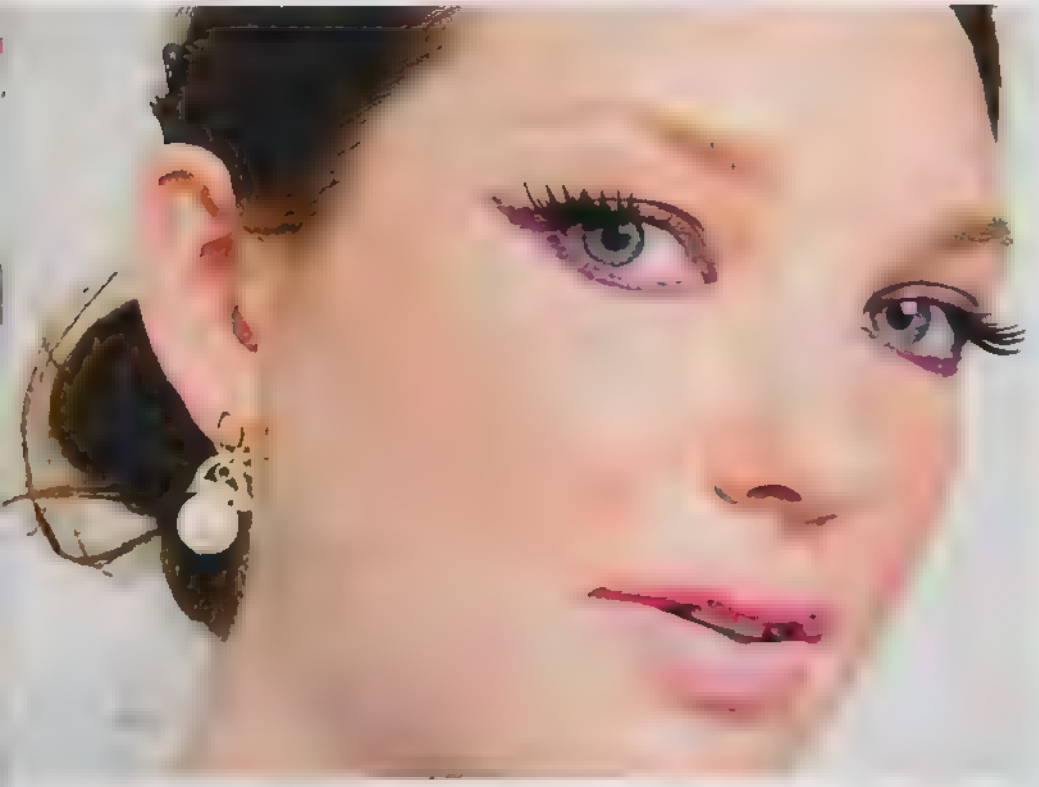


Foto Raquel Espírito Santo

Quem são elas?

Elas são genéticas, mas pessoas com a pele mais clara também têm mais chances de tê-las. As sardas são manchinhas que aparecem nas regiões muito expostas ao sol, tipo rosto, ombros e colo, quando a melanina (que dá pigmento à pele) acumula. Ou seja, sair sem protetor solar, nem pensar!

Como faz para prevenir?

É fundamental tomar cuidado com o sol: protetor solar sempre (todo dia!), com fator de proteção superior a 30, no mínimo. Isso evita que as sardinhas escureçam ou que novas apareçam.

Elas podem clarear?

Existem alguns hidratantes com substâncias clareadoras, como vitamina C, vitamina E, coffeeberry, alfa bisabolol, arbutin, aquaporine e ácido kójico (ufa! Anote e procure no rótulo). Eles são indicados para esse tipo de lesão na pele. Mas sempre procure a opinião de um dermatologista: só ele saberá indicar o tratamento adequado

Dá para tirá-las?

As sardas não somem. O que dá pra fazer é clareá-las até que fiquem bem perto do tom original da pele. O médico pode indicar um procedimento mais radical, com laser de luz pulsada, em quatro ou cinco sessões (uma vez por mês). É um pouco mais agressivo e bem mais caro: de R$ 700 a R$ 1,2 mil a sessão.

Dá para disfarçar? Como?

Claro! E fácil! E só ficar atenta na hora de escolher a sua base. Se você tiver poucas sardas ou elas forem clarinhas, dá pra apostar na líquida, mais suave. Já as manchinhas mais escuras e em maior quantidade precisam de cobertura *power*, tipo bases em creme ou em bastão.

"Já tive que tirar uma pinta, pois corria o risco de ela crescer e virar uma doença de pele. Isso também pode acontecer com as sardas?"
V.N., 16 anos
CH: pode ficar tranquila, pois as sardas não evoluem para nenhuma doença grave. Mas a aparição delas significa que você não está cuidando direito da pele, né? Por causa disso, outros tipos de lesões podem aparecer. Que tal aproveitar o recado e apostar no protetor solar todo dia?

"Eu não tenho sardas, mas uma amiga tem bastante e não curte. Sempre tenta disfaçar com a maquiagem. O make ajuda a proteger?"
A.V., 15 anos
CH: a maquiagem sozinha não protege a pele, a não ser que tenha o fator de proteção solar maior que 30. Por isso, aplique o protetor antes do make. Ou então, escolha uma versão que já vem com cor: funciona como base, mas, além de disfarçar, protege!

"Minha irmã tem muitas sardas no rosto todo e eu comecei a perceber algumas embaixo dos meus olhos. Dá para evitar ficar como ela?"
A.V., 14 anos
CH: o lance da genética é o que os médicos chamam de predisposição: suas chances de ter são altas, mas não é certeza. Se você já percebeu algumas, o negócio é prevenir para que elas não apareçam mais e para as que já estão aí clareiem o máximo possível.

Quem deu as informações Os dermatologistas Marcelo Bellini, Maria Fernanda Tembra e Roberta Bibas; Juliene Vieira, maquiadora da Frajo Internacional de Cosméticos.

Fotos Victor Almeida **Produção** Daniel Nakamura

"Como eu uso meus sneakers com salto?"

Enviada por Gabriela Rith, 13 anos, Manaus (AM)

Regata Cholet (R$ 129), top Renner (R$ 39,90), saia Handbook (R$ 139,99), bolsa Rosana Mattua (R$ 390), colar (R$ 148) e pulseira (R$ 101) Papoula e anel duplo Sushi C. (R$ 39)

Com saia

Pode arriscar um visual todo colorido. A saia de couro rosa e os acessórios neon pedem a regata podrinha. Use com top por baixo e maxicolar dourado. É só dançar!

T-shirt Renner (R$ 35,90), short Pernambucanas (R$ 34,90), camisa (R$ 99,90) e braceletes (R$ 39,90 cada um) Hysteric Angels, tiara Signorita para Endossa (R$ 35), bolsa Simplesbiju (R$ 59,90) e pulseira Guda (R$ 29).

Com short

Se a sua pegada é rock, use com jeans. Fuja do preto e aposte no xadrez amarelo e no bracelete vermelho. Acessórios de tachas, como a bolsa, não podem faltar!

Onde comprar Cholet cholet.com.br, Endossa endossa.com, Guda: (11) 5189-4955 Handbook (11) 5182 9919; Hysteric Angels (11) 3083 2902, Papoula. (11) 5189-6622; Pernambucanas 0800-7249200, Renner lojasrenner.com.br Rosana Mattua: (11) 3045 6737, Simplesbiju. (11) 2495-8214; Sushi C. sushic.com.br.

DIFÍCIL MONTAR O LOOK? Acesse capricho.com.br/revista e mande a sua dúvida!

Foto Márcio Del Nero **Produção** Daniel Nakamura **Beleza** Mychelle Pavão

Babados

Chamado peplum, este babadinho que vem por cima de saias, blusas e vestidos é um charme!

Victoria Secomandi, 13 anos
T-shirt Farm (R$ 98), saia Renner (R$ 89,90), pulseira Hysteric Angels (R$ 55), brincos Turpin (R$ 99), anel Lumbico para Endossa (R$ 35) bolsa Malwee (R$ 95) e tênis Converse (R$ 199,90).

SE VOCÊ TEM
CINTURA RETA
Aposte na sainha com o detalhe. Use a camiseta por dentro e marque bem sua silhueta. O volume do peplum também dá a sensação de uma cintura mais fina. O look colorido com tênis fica um charme!

Navara Lie, 18 anos
Blusa Rebrun (R$ 75), saia Teen's Club (R$ 95), cinto Marcelo Bonito (R$ 99), tiara My Gloss (R$ 39), anel R$ 25,90) e sapatos (R$ 99,90) Riachuelo.

SE VOCÊ TEM
POUCO BUSTO
A blusa com peplum vai valorizar a parte de cima do seu corpo. O tomara que caia e o decote em coração valorizam o busto. O cinto marca a cintura. Combine com saia justa, salto e fique pronta para a festa!

Roberta Zamora, 17 anos
Vestido Renner (R$ 119,90), colar Turpin (R$ 159), anel Endossa (R$ 59) e sapatos Santa Lolla (R$ 269,90)

SE VOCÊ É
GORDINHA
Um vestido escuro com um peplum menor e mais discreto é o ideal para você. Use o maxicolar para chamar a atenção para a parte de cima do corpo e o salto alto para alongar as pernas.

Onde comprar Converse: (54) 3285-2800, Endossa: endossa.com, Farm: (11) 3816-3853, Hysteric Angels: (11) 3083-2902; Malwee: (47) 3372-7200, Marcelo Bonito: (11) 3672-7050; My Gloss: myglossacessorios.com.br; Rebrun: (21) 2761-5574, Renner: lojasrenner.com.br, Riachuelo: 0800 7014342; Santa Lolla: (11) 3045-8504, Teen's Club: (11) 3224-0788; Turpin: turpin.com.br.

IS HERE

KEEMOD.COM

Tenho e não QUERO MAIS

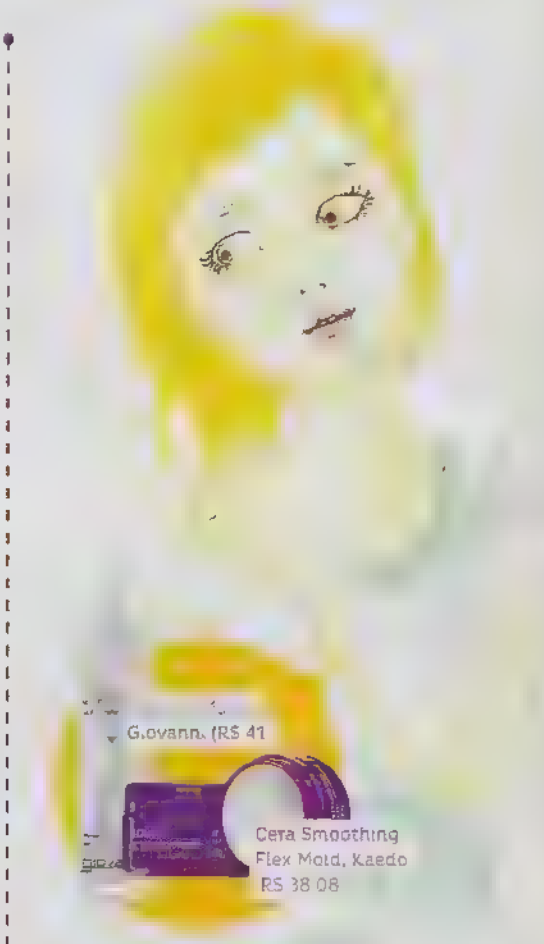
A franja cresceu, aquela cor não rola mais, a progressiva venceu... Não arranque os cabelos! Tem jeito, amiga

Edição Rafaela Siqueira **Colaboração** Isadora Attab (texto)
Design e Ilustração Isabella Michelina

CABELO TINGIDO

De volta às raízes, mas sem raiz aparente. Acredite: você consegue recuperar o seu tom natural

O tonalizante (sem amônia, sempre!) salva se você quer abandonar tons claros, como o loiro e o ruivo. Se a aposta foi o preto, é melhor marcar uma visita ao salão, pois esse produto não consegue clarear os fios. Tenha certeza de que a cor do tonalizante vai ser a mesma do seu cabelo natural e lembre de hidratar sempre para manter a cor bonita.



CABELO CURTO

Deixar crescer: o drama eterno. Milagre não existe, mas alguns truques funcionam

Aquilo de "cortar só as pontinhas" não é coisa de mãe. Aparar os fios uma vez por mês realmente os deixa mais fortes. E hidratá-los faz com que cresçam mais saudáveis. Enquanto espera, aposte no corte repicado, que é mais fácil de modelar com musse ou cera e disfarçar o comprimento intermediário. Aproveite para usar a imaginação com acessórios como headbands, lenços e grampos coloridos.

aprovados **Foto** Dulia **Colaboração** Isadora Attab (texto e produção)

Vidrinhos mágicos

Você é louca por esmaltes? Garipamos as novidades que você pre-ci-sa ter!

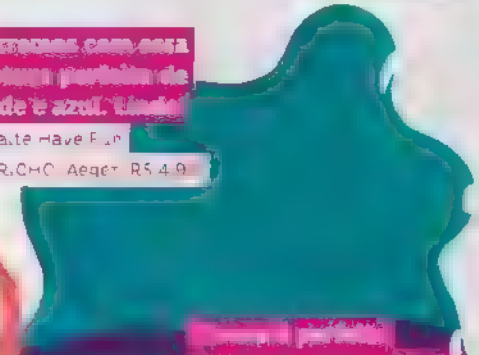
Ri[illegible] tom [illegible], né? Tem cara de festa!
Esmalte Ocean Drive Gold
O Boticário (R$ 13,99)

O Fada não poderia ter outro nome: é [illegible] glitter prata, superdelicado.
Esmalte Fada CAPRICHO
Aeger (R$ 4,95)

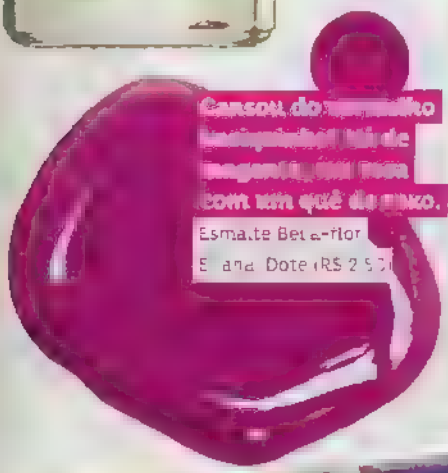
Potinho com a Hello Kitty e esmalte coral. Tem como ser mais fofo que isso?
Esmalte Hello Kitty Candy,
Hits Speciallita (R$ 7,20)

Ele tem textura [illegible], [illegible] rápida e pincel que facilita a aplicação. Vale o investimento!
Esmalte 1 Second Gel Blue
Water, Bourjois (R$ 35)

Morremos com essa mistura perfeita de verde e azul. Lindo!
Esmalte Have Fun
CAPRICHO, Aeger (R$ 4,9[illegible])



[illegible] fábrias e cansou do preto.
Esmalte Clawdeen, Monster
High (R$ 16,60) o kit com
cinco esmaltes



Cansou do [illegible] com um quê de roxo.
Esmalte Bella-flor
Eliana, Dote (R$ 2,5[illegible])

[illegible] Uma camada já cobre [illegible]
Esmalte Flor do Deserto
Colorama (R$ 3,35)

Azul-cobalto [illegible] sob medida para a balada!
Esmalte Patchwork
Impala (R$ 2,90)

[illegible] laranjão vivo e vibrante.
Esmalte Topazio, Panvel
MakeUp (R$ 2,19)

[illegible] como cobertura.
Esmalte Stunning
Revlon (R$ 15,90)

Quem [illegible] vai pirar com este amarelo marca-texto.
Esmalte Criativa
Dote (R$ 1,40)

Onde comprar Aeger: 0800-7099440; Betulia Cosméticos (Dote): 0800-0197366; Biotropic Cosmética (Monster High): 0800-7021701; Bourjois: 0800-7043440; Colorama: 0800-7010114; Hits Speciallità: speciallita.com.br; Mundial Impala: 0800-5412595; O Boticário: 0800-413011; Panvel MakeUp: 0800-511800; Passe Nati: (15) 3334-1400; Revlon: 0800-7733450

Fotos Marcio Del Nero **Produção** Daniel Nakamura **Beleza** Amazon Rai

Boné tá liberado

SLIPPER DE TACHAS

Moletom Marisa (R$ 29,99), T-Shirt Hering (R$ 25,90), short Espaço Fashion (R$ 219), boné Coca-Cola Clothing (R$ 119) e slippers Tabita (R$ 179)

SHORT BOYFRIEND

T-shirt Cavalera (R$ 145), cardigã Shop 126 (R$ 279), short Espaço Fashion (R$ 219), relógio Chilli Beans (R$ 248), brincos Balonê (R$ 59) e sandálias Corso Como (R$ 299)

BLAZER MENTA

Invista na peça com a cor da estação. Combinado com a camiseta, o blazer não fica nada sério. O short estampado e a bolsa colorida dão o toque feminino ao look. Nos pés, slippers (sapatilhas).

Blazer Toli (R$ 199), T-shirt Lança Perfume (R$ 167), legging Renner (R$ 59,90), pulseira Papoula (R$ 45,90) e slippers Tabita (R$ 179).

CARTEIRA DE VIME

A carteira de material natural colorido é perfeita para usar com blazer, short e sapatilha. Você vai parecer uma *lady*. Já na companhia da calça colorida e do tênis, ela ganha ar moderno. *Hype!*

Blazer Toli (R$ 199), regata Damyller (R$ 79), short Farm (R$ 229), clutch Glida (R$ 175), colar (R$ 89) e pulseira (R$ 45) My Gloss e sapatilhas Paula Torres (R$ 179).

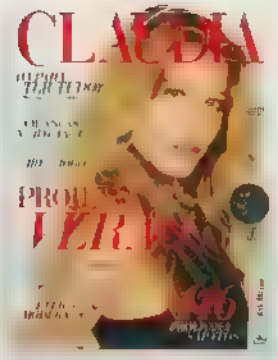
T-SHIRT TROPICAL

Com estampa [illegible] alta neon e tênis, o visual [illegible] sensual na medida certa. Ousa!

T-shirt Cavalera (R$ 145), calça C&A (R$ 179), cinto Renner (R$ 25,90), clutch Glida (R$ 175), pulseiras My Gloss (R$ 35,90, cada uma) e tênis DC Shoes (R$ 195).

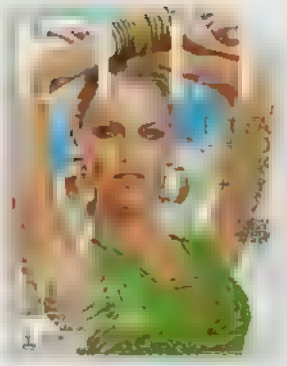
Onde comprar Balone: (11) 5189-4544; C&A: cea.com.br; Cavalera: (11) 3063-5700; Chilli Beans: (11) 3818-3030; Coca-Cola Clothing: (47) 3247-3000; Corso Como: (11) 3062-8021; Damyller: 0800-484700; DC Shoes: dcshoes.com; Espaço Fashion: (11) 5181-2334; Farm: (11) 3816-3853; Glida: (11) 5189-4955; Hering: (11) 3079-6757; Lança Perfume: lancaperfume.com.br; Marisa: 0800-7281122; My Gloss: myglossacessorios.com.br; Papoula: (11) 5189-4955; Paula Torres: (11) 3848-9118; Renner: lojasrenner.com.br; Shop 126: (11) 3841-9447; Tabita: tabita.com.br; Toli: toli.com.br.

GLOSS troca ideias,
GLOSS troca comigo.



Você inteira.

Para uma vida saudável
e prazerosa.



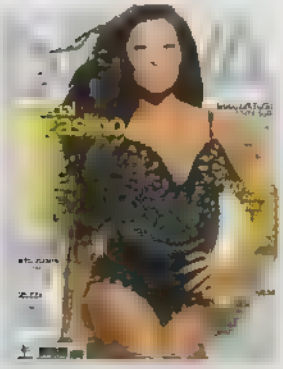
Moda luxo e tendências.

A melhor amiga da garota
brasileira.

Com você em cada conquista.

Beleza e qualidade de vida.

Instigante, inspiradora,
irreverente



Mais bonita e poderosa.

Moda e beleza real.

Beleza da cabeça aos pés.

Looks para todos
os momentos da sua vida

Nós entendemos

Não importa que mulher você é. A Abril tem sempre uma revista para você.

CLAUDIA e mais 20 revistas Abril também no seu tablet e no seu PC.

Para você ler quando e onde quiser.

você.

Abril MÍDIA

Revistas femininas Abril.
Fazem parte da sua vida.

PENSOU MULHER
PENSOU ABRIL

Make DOCE!

[illegible] algodão-doce, vão [illegible]. Boca, delineador, blush [illegible] de [illegible] mais românticos

[illegible] Make [illegible] Colaboração [illegible]

Beijinho

Se você não arrisca um batom coral [illegible] pelo menos durante o dia, opte pelo [illegible]-apagadinho. O mesmo vale para o pink que tal um rosa-claro? Com os tons pastel, você corre menos risco de deixar o make exagerado. Ainda mais se for um acabamento de gloss ou ele próprio. Complete com delineador ou lápis de olho.

Vallery [illegible] **Giovanna** [illegible]

Onde comprar [illegible]

Risco certo...

De você ficar linda com um delineador verde! Percebeu que o traço é grosso (parece até uma sombra na palpebra) e bem puxadinho no final? O nome desse acabamento é gatinho. Fica mais fácil fazer o desenho assim. Use delineador, lápis de olho ou sombra e pincel.

Vallery usa top Coelho Show (R$ 119,90), tiara (R$ 26) e colar Ste Haus (R$ 69), anel Ring Lovers (R$ 55,90) e brincos acervo.

Onde comprar Coelho Show (11) 3060-8339, Ste Haus (stehaus.com.br), Ring Lovers (11) 7736-7728

Coradinha

O blush é a cereja deste make. Sem trocadilho, já que foi essa a cor escolhida pra deixar as bochechas coradas e com um rosadinho natural. Usamos um blush em creme, que dá para passar com leves batidas dos dedos. Ele também foi aplicado, de leve, nos lábios.

Giovanna usa vest. do Zinco, R$ 2[illegible], tiara [illegible], R$ 180, [illegible] Balone, R$ 15, [illegible] C&A, R$ 2[illegible]

Onde comprar [illegible] 4208-6[illegible]; C&A [illegible]; Zinco [illegible]

Só laranja

Neste make, sombra, blush e gloss são dessa cor. Bem, na verdade, são tons parecidos de laranja. Brincar com nuances de uma mesma cor deixa o look mais bonito. Nos olhos, fomos de sombra laranja-aberto. O blush tem um tom mais queimado e os lábios ganharam gloss laranja-escuro.

Vallery usa regata (R$ 182,60) e colar 3 AM (R$ 446,60) e turbante de spikes S e Haus (R$ 69)

Onde comprar 3 AM (11) 4306-9557 Ste Haus, stehaus.com.br

Noite azul

A sombra turquesa pode ir à balada, sim. Esfume-a em toda a pálpebra em um formato pontudinho. Depois entra em cena o lápis preto em todo o olho. Deixe bem marcado e pretinho. Muita máscara para cílios, em cima e embaixo, ajuda a compor o look noite.

Giovanna usa regata KNT Jeans (R$ 175), colar estrelas MyCloss (R$ 139) e colar óculos Baloné (R$ 29)

Onde comprar Baloné (11) 4208-6200; KNT Jeans, kntjeans.com.br; MyCloss (11) 3926-9199

PLANETA
sustentável

O que vai agora deve voltar

Em 2010, a Política Nacional de Resíduos Sólidos foi finalmente aprovada para enfrentar os dois maiores dilemas do lixo: como diminuir a sua quantidade e o que fazer com ele. Agora, a responsabilidade com o destino final dos **resíduos sólidos** – embalagens, peças, produtos e outros materiais que poderiam retornar ao **ciclo produtivo** – é compartilhada com quem produz, quem vende e quem consome, ou seja, todos nós. Você sabe fazer a sua parte?

Equipamentos velhos e sem uso como os eletrônicos e eletrodomésticos devem ser entregues nas lojas ou pontos de coleta determinados. Eles serão recolhidos pelos fabricantes para que seus materiais e componentes sejam reaproveitados. Na Europa e nos Estados Unidos, por exemplo, 95% dos veículos que saem de circulação são reciclados. No Brasil, apenas 1,5%.

Agradecimento: Paulo Roberto Leite, presidente do Conselho de Logística Reversa do Brasil

O Planeta Sustentavel acompanha, produz e dissemina conhecimento sobre desafios e soluções para as questões ambientais, sociais e econômicos de nosso tempo. Esta e outras 39 revistas e sites da Editora Abril fazem parte deste projeto.

@psustentavel

planetasustentavel

A nova lei determina o fechamento dos lixões até 2014 para que os municípios sejam obrigados a tratar corretamente o lixo. Exija coleta seletiva e compostagem de resíduos orgânicos de sua cidade, mas saiba acondicionar separadamente os resíduos.

As embalagens devem ser feitas de materiais que possam ser reutilizados ou reciclados. Que tal deixar boa parte delas no próprio local da compra?

Todo produto com potencial de contaminar o ambiente, como remédios, lâmpadas fluorescentes, baterias, produtos químicos, fluidos automotivos, entre outros, devem ter destinação final adequada. Cabe às empresas dar informações e soluções de como e onde descartá-los, e ao consumidor, cobrar delas

Abril CPFL ENERGIA BUNGE sabesp PETROBRAS CAMARGO CORRÊA CAIXA

VIAGEM *fashion*

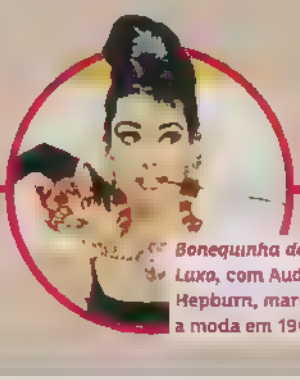
São 50 anos de moda traduzidos em dez looks para você conhecer de onde vêm as tendências que usamos até hoje. Venha viajar com a gente!

Foto Raquel Espírito Santo **Edição** Monique Piton **Design** Alberto Lins **Produção de moda** Maria Eugênia Suconic e Daniel Nakamura **Produção de objetos** Daniel Nakamura **Beleza** Celso Ferrer (Contém 1g) **Tratamento de imagem** Marcos Okubo

NO TÚNEL DO TEMPO

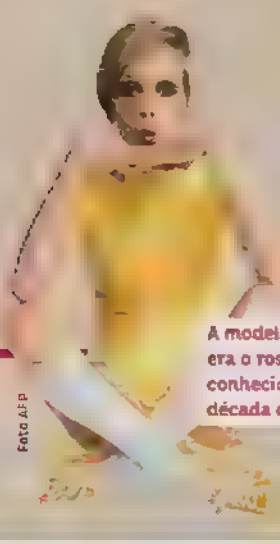
Aqui embaixo você vai ver ícones, artistas e momentos que marcaram as décadas de 60, 70, 80, 90 e 2000

Em 1960, apareceram os Beatles. O rock nunca mais foi o mesmo!



Bonequinha de Luxo, com Audrey Hepburn, marcou a moda em 1961

A Feiticeira era a série mais legal da época.



A modelo Twiggy era o rosto mais conhecido da década de 60

Fotos Divulgação

Foto AFP

ANOS 60

O estilo bonequinha impecável, com cintura marcada e conjuntinho, vem lá da década de 60. Para os dias de hoje, use o short de cintura alta e misture estampas. A chamada moda futurista com vestido trapézio (aquele bem larguinho) e comprimento mini também marcou a época. Em 2012, fique de olho nos modelos plissados!

STEPHANIE usa blusa Damyller (R$ 79), short Shop Shop Store (R$ 89), cinto Renner (R$ 25,90), tiara Ana Hickmann para Tuca (R$ 25), pulseira Otavio Giora (R$ 120), meias Lupo (R$ 16,90) e scarpins Jorge Alex (R$ 199,90)

FERNANDA usa vestido Colcci (R$ 439), anel Lazara Design (R$ 68), meia-calça Lupo (R$ 24,90) e sapatos Jorge Alex (R$ 159,90).

Onde comprar Colcci: (47) 3247-3000; Damyller: 0800-484700; Jorge Alex: (11) 3531-6837; Lazara Design: (31) 3488-6889; Lupo 0800 7078220; Otavio Giora: (11) 3663 3463; Renner: lojasrenner.com.br; Shop Shop Store: (11) 3060 9224; Tuca: (31) 3454-2976

Jackie Kennedy: ex-primeira-dama dos EUA e ícone da moda dos *sixties*

A fita cassete foi lançada em 1963

A luminária Lava Lamp decorava as casas na época! Estranha, né?

Em 1969 o Festival Woodstock foi o ápice do movimento hippie

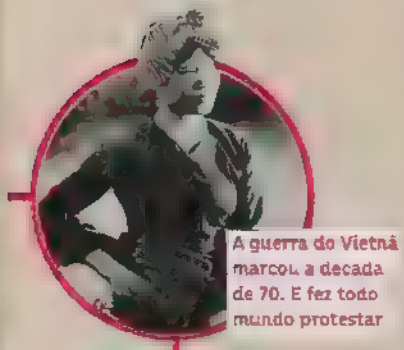
ANOS 70

Andar de patins e skate pelas ruas com meias altas de três listras era a moda na Califórnia. Na época, as cores eram claras, e o short, beeem curto. É o que hoje chamamos de *old school*! Já o estilo hippie trouxe o tie-dye colorido, o jeans boca de sino e muita paz e amor! A calça com plataforma colorida e camisa estampada ainda são superatuais.

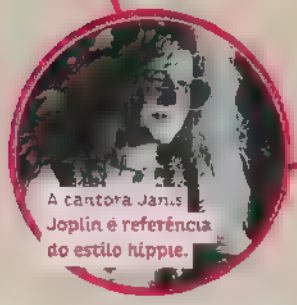
ISABELLA usa T-shirt Dopping (R$ 99), short Pony (R$ 149), meias American Apparel (R$ 34) e tênis New Balance (R$ 169,90).

BÁRBARA usa camisa Spezzato Teen (R$ 269), T-shirt Onbongo (R$ 119), calça Enfim (R$ 145), bolsa Farm (R$ 598), cinto Renner (R$ 35,90), chapéu Accessorize (R$ 145), colar de penas Brechó Art (R$ 7), colar de miçangas (R$ 68) e pulseira (R$ 58) Oito e sandálias Corso Como (R$ 299).

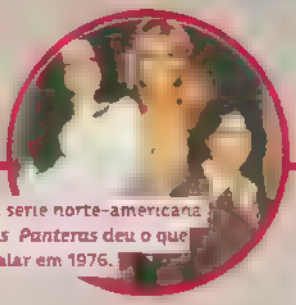
Onde comprar Accessorize, accessorize.com.br; American Apparel, (11) 3894 3888, Brechó Art: (11) 3253-9361, Corso Como: (11) 3062-8021, Dopping (11) 3064-2600, Enfim: (47) 3887-1155, Farm (11) 3816-3853, New Balance newbalance.com.br; Onbongo: (31) 3378-3007; Oito: brasiloito com.br; Pony: ponybrasil.com br; Renner: lojasrenner.com.br, Spezzato Teen (11) 3842-3225.



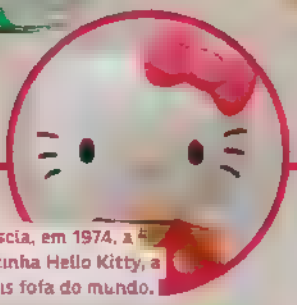
A guerra do Vietnã marcou a decada de 70. E fez todo mundo protestar



A cantora Janis Joplin é referência do estilo hippie.

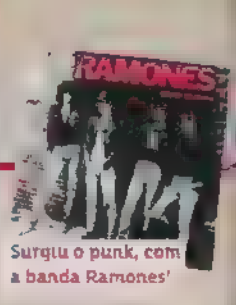


A serie norte-americana *As Panteras* deu o que falar em 1976.



Nascia, em 1974, a gatinha Hello Kitty, a mais fofa do mundo.

A galera se acabava nas pistas na decada disco. Muito brilho e plataforma.



Surgiu o punk, com a banda Ramones'

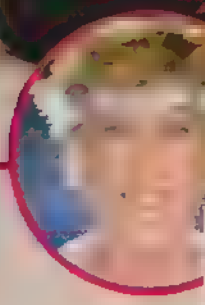
ANOS 80

O estilo e atitude de Madonna inspiraram a moda da epoca com as saias bufantes, meia arrastão e lenços amarrados na cabeça. A década também ficou conhecida pelas cores neon e pela láicra. A moda era sair de colã, polaina e salto. Use as polainas com tênis para compor o visual de hoje.

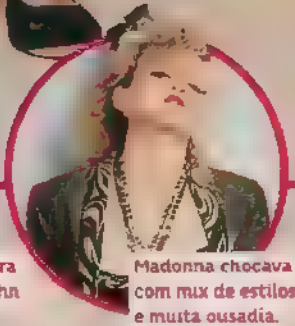
FERNANDA usa top Body for Sure (R$ 139), colete Miss Zaide (R$ 149), saia American Apparel (R$ 200), pulseira Lázara Design (R$ 78), luva Sushi C. para Endossa (R$ 45), laço Endossa (R$ 25), meia calça Puket (R$ 35,90) e sapatos Divina Pele (R$ 279)

STEPHANIE usa legging Lygia e Nanny (R$ 199), body (R$ 86) e faixa (R$ 15) American Apparel, polainas Lupo (R$ 27,90), brinco Pinches of Vintage (R$ 22), relógio Chilli Beans (R$ 248) e sapatos Divina Pele (R$ 307).

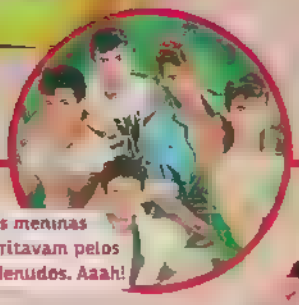
Onde comprar American Apparel: (11) 3894-3888; Body for Sure: bodyforsure.com.br; Chilli Beans: (11) 3818-3030; Divina Pele: (11) 3044-0203; Endossa: endossa.com; Lázara Design: (31) 3488-8441; Lupo: 0800 7078220; Lygia e Nanny: (11) 5041-7877; Miss Zaide: (21) 2431 9410; Pinches of Vintage: pinchesvintage.tanlup.com; Puket: (11) 3024-9089



Na decada da ginástica, a cantora Olivia Newton-John foi icone.



Madonna chocava com mix de estilos e muita ousadia.



As meninas gritavam pelos Menudos. Aaah!

Matthew Broderick fez sucesso, em 1986, no filme *Curtindo a Vida Adoidado*.

Michael Jackson era o rei das paradas na decada. *Thriller* foi seu maior hit!

ANOS 90

Puxados pela banda Nirvana, os grunges eram conhecidos pelo look calça jeans rasgada, camisa xadrez, camiseta e coturno. A galera do hip-hop também chegou com tudo, exibindo acessórios dourados e metalizados, cores fortes, tênis e bonés. Tanto um look quanto o outro continuam lindos até hoje!

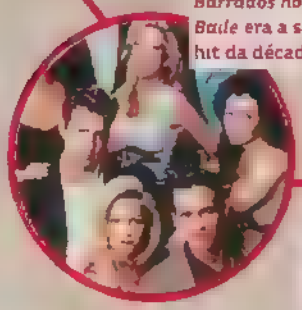
ISABELLA usa T-shirt Fock (R$ 75), jaqueta DTA (R$ 489), camisa Hysteric Angels (R$ 54), short Farm (R$ 119) e botas B. Luxo (R$ 160)

BÁRBARA usa regata C&A (R$ 29,90), moletom Gang (R$ 69,90), colete Dopping (R$ 135), short American Apparel (R$ 73), meias Lupo (R$ 16,90), brincos My Gloss (R$ 35,90), pulseira Glida (R$ 69), colar Colorado para Endossa (R$ 49) e tênis Adidas (R$ 279).

Onde comprar Adidas: (11) 2161 2961; American Apparel: (11) 3894-3888; B. Luxo: (11) 3062 6479. C&A cea.com.br; Dopping: (11) 3064-2600; DTA dtajeans.com.br; Endossa: endossa.com; Farm: (11) 3816 3853; Fock: fockstore.com; Gang: (51) 3025-4264, Glida: (11) 5189-4955; Hysteric Angels: (11) 3083-2902, Lupo 0800-7078220, My Gloss myglossacessorios.com.br

Foto AFP

Vocalista do Nirvana, Kurt Cobain popularizou o grunge e as camisas xadrez.



Barrados no Baile era a série hit da década.

Foi em 1990 que o primeiro celular foi lançado no Brasil. Bizarro

O grupo de rap norte-americano Beastie Boys agitou a década!

Leo Di Caprio era o colírio. Todas amavam!

Girl power! Era o lema feminista da banda inglesa Spice Girls.

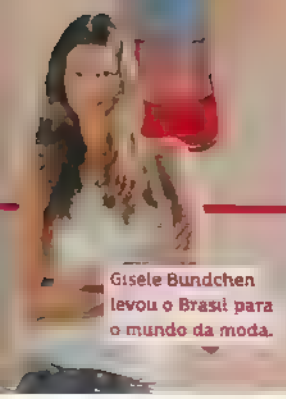
ANOS 2000

Inspirado em bandas como Green Day e na cantora Avril Lavigne, o look total preto com listras, cinto de rebites e calça justa eram marcas registradas do estilo emo. Já modelos *it girl* como a brasileira Gisele Bündchen, ditaram tendência desfilando, na vida real, o básico jeans e camiseta branca. Um hit que nunca mais saiu de moda. Pode usar!

FERNANDA usa regata CAPRICHO para C&A (R$ 15,90), calça Damyller (R$ 149), bolsa Enfim (R$ 145), colar Nina Fiori (R$ 44), pulseira Renner (R$ 39,90) e scarpins Schutz (R$ 299).

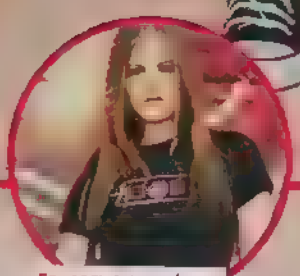
STEPHANIE usa tricô Melancia (R$ 60), blusa vermelha Riachuelo (R$ 34,90), suspensório (R$ 29), cinto (R$ 34,90) e mochila (R$ 199,90) Hysteric Angels, calça Damyller (R$ 89), bottons Fock (R$ 6, cada um) e tênis Converse (R$ 219,90).

Onde comprar C&A: cea.com.br; Converse: (54) 3285-2800; Damyller: 0800-484700; Enfim: (47) 3887-1155, Fock: fockstore.com; Hysteric Angels: (11) 3083-2902, Melancia: (11) 3081-1239; Nina Fiori: (11) 5058-4539; Riachuelo: 0800-7014342, Schutz: (11) 4508-1499

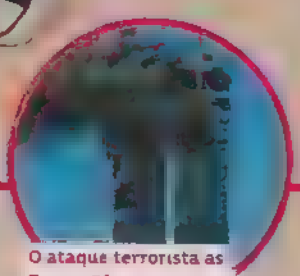


Gisele Bundchen levou o Brasil para o mundo da moda.

Em 2001, surgiu o primeiro iPod. Pequeno, só que não!



Foi com a canadense Avril Lavigne que a gente quis ser rock princess.



O ataque terrorista as Torres Gêmeas parou o mundo em 2001. Choque!

Seth Cohen, vivido por Adam Brody na serie *The O.C.*, era muito amor

Foto Flavio Kenji

Longe de mim, acne!

A linha Soft Face CAPRICHO O Boticário ajuda a prevenir espinhas e oleosidade

Onde comprar O Boticário: 0800-413011.

 Texto Camila Gomes **Foto** Flávio Ken **Ilustração** Baby C

Ele é gay

"O garoto é fofo, inteligente e me trata superbem. Acho que foi por isso que acabei me apaixonando. O problema é que, de uns dias pra cá, ele me contou um segredo: é gay! E agora sei que não posso mais gostar dele. Me ajudem!"

M.A., 16 anos

PRESERVE A AMIZADE

"Eu me apaixonei com 18 anos por um amigo e até vivemos um romance. O problema é que, do nada, ele mudou. Em uma festa, ele disse que não gostava mais de mim. Fiquei arrasada e três meses depois descobri que ele era gay. Como eu superei? Preferi viver sabendo que o amor da minha vida é gay do que ficar sem o meu amigo, que é o que nós somos de verdade. Conversamos sobre nossos sentimentos e hoje ele é uma das pessoas mais importantes da minha vida. Só que agora ele é muito mais feliz e nós continuamos nos amando de outra forma."

Daniela Gonçalves, 22 anos, ganhou um supermelhor amigo

ENTENDA O LADO DELE

"Estava no primeiro ano do ensino médio e já sentia que gostava de garotos, mas poucas pessoas sabiam. Tudo mudou quando uma amiga confessou que queria ficar comigo. Resolvi seguir meu coração. Disse que eu era gay, mas que ela era especial e que certamente encontraria alguém. Infelizmente, nossa amizade não continuou a mesma. Uma menina não consegue mudar um cara gay. Ele nunca vai gostar dela desse jeito. O conselho é partir para outra sem ficar com raiva do cara. Afinal, nem você nem ele são culpados nessa história."

Kaio Fernandes, 17 anos, queria ter continuado com a amizade

VEJA O QUE HÁ DE BOM

"Calma, M.A.! Claro que você pode continuar gostando dele, mas não como namorado. Sei que deve ter sido uma surpresa e também uma decepção, mas a vida tem sempre um lado bom. Quer saber? Ter um amigo gay pode ser ótimo! Eles falam o que pensam para as amigas e conhecem bem os garotos, ou seja: são ótimos conselheiros quando o assunto é relacionamento. Olha quanta coisa boa ele tem! E quando você superar a notícia ainda darão muitas risadas juntos. Tenho certeza de que irá descobrir nesse garoto um ótimo amigo! #vocêconsegue."

Mara Pusch, psicóloga e consultora de imagem da Unifesp

Abril MÍDIA

feira

Guia do Estudante

ENCONTRE A DIREÇÃO CERTA PARA O SEU FUTURO

21 E 22 DE SETEMBRO

DAS 9H ÀS 17H NO EXPO MINAS
AV. AMAZONAS, 6030, GAMELEIRA
PRÓXIMO A ESTAÇÃO DE METRO GAMELEIRA

ESTANDES DAS
- MELHORES FACULDADES
- TESTE PROFISSIONAL
- PALESTRAS COM PROFISSIONAIS E ESPECIALISTAS
- MAIS DE 100 CARREIRAS

ARENA COM JOGOS, DEBATES E PARTICIPAÇÃO DE CELEBRIDADES

MILHARES DE VAGAS DE ESTÁGIO OFERECIDAS PELO NUBE

ENTRADA GRATUITA

www.feiraguiadoestudante.com.br

50 dúvidas SOBRE %!@&*

Vai doer? Vai sangrar? Como me proteger? Selecionamos as principais questões sobre sexo enviadas pelas leitoras. O resultado? Várias páginas recheadas de respostas

Edição Karolina Pinheiro **Texto** Giselle Hirata **Foto** Flávio Kenji
Design Tamy Rente **Beleza** Amazon Rai **Produção** Olivia Canato

* Substitua os símbolos pela palavra sexo e fique tranquila: ninguém saberá o que você está lendo ;)

AVISO: ESTA SEÇÃO PODE CONTER MATERIAL INADEQUADO PARA MENORES DE 14 ANOS e não substitui a ida ao médico.

1 Com qual idade posso começar a ter relações sexuais?
N.M., 14 anos
Não existe uma idade certa para isso. O ideal é que a primeira vez aconteça quando você estiver segura com o seu corpo e sentir que é o momento certo. Quanto mais confiança você tiver no parceiro, mais à vontade vai se sentir.

2 Posso comprar camisinha mesmo sendo menor de idade?
K.F., 16 anos
Sim, claro! Você pode comprar preservativos em farmácias e supermercados independentemente da sua idade. Se quiser, pode também pegar de graça nos postos de saúde. Não deixe de se proteger por vergonha.

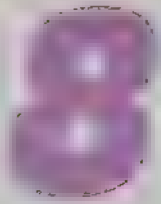
3 Existem camisinhas de tamanhos diferentes?
G.B., 17 anos
A camisinha segue um tamanho-padrão que serve em qualquer garoto, já que ela é feita de látex – um material elástico. Existem vários formatos e estilos diferentes. Entre eles, há os preservativos com lubrificante extra, que facilitam a penetração.

4 COMO SE SABE SE UMA MENINA AINDA É VIRGEM?
A.M., 15 anos
Só um ginecologista consegue saber se a garota ainda é virgem. No exame físico, ele percebe se o hímen, a membrana que fica na entrada da vagina, foi ou não rompido. Fora isso, não tem como perceber, pois o corpo não sofre nenhuma alteração. Isso é mito.

5 Mesmo se a garota ainda for virgem, pode usar absorvente interno numa boa?
K.O., 17 anos
Pode. O hímen tem um orifício por onde passa o absorvente – que tem que ser colocado com cuidado. Para meninas virgens, recomenda-se o uso de absorventes internos menores, do tipo mini ou *teen*.

6 O que é ejaculação?
J.V., 15 anos
É o processo de liberação do sêmen, o que chamamos de gozar. Acontece na fase de ereção do pênis, depois de algum tempo que a transa já está rolando, quando o garoto está excitado e chega ao orgasmo. Nesse momento, são descarregados de 2 a 5 ml de esperma.

7 Como colocar a camisinha?
N.S., 16 anos
O garoto deve colocar a camisinha logo depois que o pênis ficar ereto, antes de começar a transa. Basta segurar a ponta com os dois dedos para tirar o ar, encaixar no pênis e desenrolar até o final com cuidado. Quando há intimidade, esse momento é natural.



8 É VERDADE QUE O ANTICONCEPCIONAL DEIXA O CORPO INCHADO?
A.L., 13 anos
Cada corpo, uma sentença. Ou seja, pode acontecer com algumas meninas e não com outras. Alguns hormônios do anticoncepcional, como o estrogênio e a progesterona, podem aumentar o apetite ou reter líquidos no corpo. Depois da sua primeira menstruação, o ginecologista vai te examinar para saber qual é o tipo de anticoncepcional mais adequado para você, considerando a intensidade da sua cólica, se você tem alergias e até se tem tendência ao inchaço.

9 O que é período fértil e como eu posso saber quando acontece o meu?
B.L., 16 anos
É o período em que o corpo da mulher fica mais preparado para engravidar, já que está ovulando. Dura, em média, seis dias. Para saber qual é o seu, consulte um médico. Geralmente, começa 14 dias antes da menstruação, mas não é seguro confiar nessa contagem (conhecida como tabelinha). Para evitar riscos, o melhor é optar por preservativos.

10

Nem sempre tomo anticoncepcional na hora certa. Tem problema?

G., [illegible] anos

Sim. A pílula só é eficaz contra a gravidez se usada corretamente. É importante ler a bula e seguir as orientações do médico. Tome sempre no mesmo horário (ou que o esquecimento não passe de 12 horas) para que o remédio não perca o efeito.

11

O que é masturbação?

V.S., 13 anos

É a maneira de conseguir prazer com carícias nos órgãos genitais. A prática de se estimular não faz mal à saúde e ajuda, tanto a menina quanto o menino, a conhecer melhor o próprio o corpo. A única restrição é a utilização de algum objeto cortante ou não higiênico. Isso é perigoso, pois pode causar lesões e infecções mais sérias, por exemplo.

12

Masturbação pode tirar a virgindade?

[illegible]

Depende. Se não passar de carícias na área genital, é certo que não. Mas utilizar acessórios ou introduzir objetos pode provocar o rompimento do hímen.

13

DEVO CONTAR PARA O GAROTO QUE SOU VIRGEM?

[illegible]

A opção é sua! Mas é legal lembrar que não há problema algum em contar. Se ele já for experiente, peça para que tenha um pouquinho de paciência e te ensine o que sabe (é bem provável que o garoto valorize a sua sinceridade). Caso contrário, vocês vão descobrir cada passo juntos.

14

Se eu usar anticoncepcional, preciso usar camisinha?

P.M., 17 anos

Claro! Para ter uma relação segura, sem correr o risco de engravidar ou de pegar uma doença, inclusive aids, você tem que usar os dois.

15

O prazer é igual na transa e na masturbação?

[illegible]

Rola sentir prazer dos dois jeitos, depende se você está relaxada, se está com quem você gosta...

16

O QUE SÃO PRELIMINARES?

São carícias, beijos, abraços e amassos que funcionam como um esquenta para a transa. As preliminares ajudam a menina a ficar mais relaxada e excitada, o que facilita a penetração.

17

Com qual idade devo ir um ginecologista? Posso ir sozinha ou preciso estar acompanhada de um adulto?

[illegible]

Não há uma idade certa. O ideal é que a menina procure um ginecologista logo após a primeira menstruação para ter um acompanhamento e, também, para esclarecer dúvidas. E, sim, é possível agendar e ir a uma consulta sem um responsável. Se estiver muito tensa, peça para uma amiga ir junto.

18

Não sou mais virgem. Se minha mãe me levar ao ginecologista, ela vai descobrir?

[illegible]

Não. O ginecologista não pode dar essa informação à sua mãe sem a sua autorização. Durante o exame, ele não fará comentários. A consulta é sigilosa mesmo se você for menor de idade. Lembre-se de que há também a opção de pedir para que sua mãe deixe você entrar na consulta sozinha, ok?

36 É POSSÍVEL ENGRAVIDAR SE ESTIVER DE ROUPA ÍNTIMA?

Não. Para engravidar, é preciso que o sêmen penetre na vagina e é quase impossível que o espermatozoide passe pela fibra da roupa. Isso sem contar que, fora do organismo, ele não sobrevive por mais de alguns minutos.

37 Como posso saber se eu estou grávida?

O primeiro sintoma é o atraso menstrual. Quando isso acontece, você deve procurar um médico. É importante saber que o teste de farmácia garante entre 95 e 99% de eficácia. Sintomas como enjoo, dores de cabeça e sono só aparecem depois, aproximadamente, quatro semanas após o atraso menstrual.

38 Faz mal transar menstruada?

Não. Essa é uma decisão sua e do garoto! Embora fique um pouco mais sensível, você pode ter relações normalmente durante o período menstrual. O grande problema é mesmo se esquecer de usar a camisinha, já que fica ainda mais fácil contrair uma doença grave.

39 Se eu fizer sexo sem camisinha menstruada, ainda corro o risco de engravidar?

É bem raro, mas pode acontecer! O espermatozoide sobrevive até três dias no corpo e pode encontrar o óvulo nesse período. Não é comum, mas também existem meninas que ovulam durante a menstruação. Sim, existe esse risco! Além disso, há a possibilidade de contrair uma doença. Usar camisinha é essencial sempre.

40 É possível uma garota engravidar com sexo oral?

Não. O sexo oral consiste em ter e dar prazer ao parceiro usando a boca. Ou seja: como são canais totalmente diferentes, o esperma não consegue chegar ao óvulo. Mas, apesar de não existir o risco de engravidar, o sexo oral sem proteção também pode transmitir doenças. Apesar de muita gente considerar essa pratica apenas uma preliminar, é, sim, uma transa e também é preciso prevenir-se.

41 É normal não sentir prazer com o sexo?

Pode acontecer, mas não é normal. O problema em não sentir prazer pode ser a tensão ou o medo de se entregar, que não te deixa relaxar e curtir o momento. O prazer costuma vir com o tempo, depois de estar mais à vontade com o parceiro e com seu corpo. O segredo é não encanar pensando nisso e deixar o momento acontecer naturalmente.

42 O QUE É CICLO MENSTRUAL?

É errado pensar que o ciclo menstrual é o período em que a garota está menstruada. Na verdade, essa é a regulação hormonal da mulher. Ou seja: é o momento em que o corpo passa por fases como a menstruação e a ovulação. O ciclo começa no primeiro dia da menstruação e vai até um dia antes de "descer" de novo. Dura de 25 a 35 dias. Para conhecer melhor o seu ciclo, consulte seu ginecologista.

DÁ PARA SABER SE O MENINO TAMBÉM É VIRGEM?

G.O., 18 anos

Fisicamente, não. Do mesmo jeito que não dá para sentir se uma menina ainda tem o hímen, o corpo do garoto também não aparenta mudanças. Mas, se for a primeira vez dele, você pode perceber pelo comportamento. nervosismo em alguns momentos, medo por não saber direito o que fazer... Normal, né?

44 Usar duas camisinhas ao mesmo tempo reduz as chances de engravidar?

N.R., 17 anos

Não. Esse é, aliás, um grande erro! As chances de o preservativo estourar são muito maiores assim. Também não é necessário trocar: uma camisinha dura uma transa inteira.

45 O teste de gravidez de farmácia funciona mesmo?

J.M., 16 anos

Sim, apesar de não ser 100% eficaz como o exame de sangue, o teste de farmácia garante entre 95 e 99% de resultado confiável se for usado corretamente. Vale lembrar: o teste deve ser feito após um dia (pelo menos) do atraso da menstruação, com a primeira urina do dia.

46 Transei sem camisinha, mas ele não chegou a ejacular dentro de mim. Corro o risco de estar grávida?

A.S., 16 anos

Sim. Essa prática, que se chama coito interrompido, é perigosa. Primeiro porque o garoto não consegue ter controle total da ejaculação. E segundo porque pode conter algum espermatozoide no líquido lubrificante que sai antes. Por isso, camisinha sempre.

47 É possível estar grávida mesmo se eu ainda estiver menstruando?

M.P., 16 anos

Se estiver menstruando você, provavelmente, não está grávida. Só um exame de sangue te dará certeza. É raro, mas existem casos em que há um pequeno sangramento no início da gravidez.

48 Posso engravidar na minha primeira vez ou isso é impossível?

J.C., 15 anos

Pode sim! Nesse sentido, a primeira vez é igualzinha a qualquer outra. Isso quer dizer que você pode engravidar e contrair doenças caso não esteja corretamente protegida.

49 Posso pegar aids com um beijo?

T.B., 14 anos

Dificilmente. Isso só aconteceria se a pessoa que ainda não tiver a doença tenha algum machucado na boca ou nos lábios e o parceiro que já tem aids tenha uma boa quantidade de vírus na saliva. Do contrário, o beijo não é capaz de passar a doença.

SOU A ÚLTIMA VIRGEM DA TURMA. O QUE EU FAÇO?

J.B., 15 anos

A primeira coisa é não se preocupar com isso. É claro que fica muito mais fácil na teoria do que na prática, mas o momento é importante e precisa ser levado a sério. Tenha paciência, pois a sua hora vai chegar. Além disso, não force nada só porque suas amigas já fizeram. Caso contrário, você pode se arrepender por não ter sido como imaginava ou com quem você realmente gostaria. Vale a pena esperar.

Quem deu as informações Carolina Ambrogini, ginecologista e sexóloga; Rose Vilela, psicóloga e sexóloga, Maria Claudia Lordello, psicóloga e sexóloga; Pedro Awada, ginecologista e obstetra do Hospital Brasil; Flávia Fairbanks, ginecologista e obstetra do Hospital São Luiz; Lorena Magalhães, ginecologista e especialista em sexualidade feminina.
Agradecimentos Casa 8 e Zelo.

capricho.com.br
KISS ME
PULSEIRA
CAPRICHO
QUER SABER COMO
GANHAR A SUA?
ACESSE O SITE
E CONFIRA!

EDITORA Abril
WE ARE THE IN CROWD · BE
NO CAPRICHO
O festival mais esperado do ano chegou. Escolha o look, chame as amigas e prepare-se: vai ser inesquecível!
28·29·30
setembro
ESPAÇO DAS AMÉRICAS
garanta já o seu ingresso
4003-1212
SempreLivre
Rexona
oBoticário
apoio
desfile
colaboradores
parceria
tilibra
JOHN JOHN
MTV

Desculpa, AMIGA!

quem nunca as deixa cair... Será? Com a convivência, é normal aparecerem brigas por traição, falsidade e fofoca. Siga as nossas dicas e recupere sua *bff* já

traição

“Fiquei com o Ricardo durante seis meses e fui muito apaixonada. A Janaína sabia de tudo e nunca comentou que também era a fim dele. Isso até eu flagrar os dois se beijando. Meu namoro já tinha acabado, mas ela não podia ter me traído assim.”
Clara*, 15 anos, São Paulo (SP)

X

“Eu nunca quis nada com o Ricardo. O lance é que ele chegou em mim e, como já não estava mais namorando com a minha amiga, acabei dizendo sim. O pior é que me senti culpada e o beijo nem foi bom. Me arrependo muito e queria a amizade dela de volta.”
Janaína, 15 anos, São Paulo (SP)

S.O.S. DA AMIZADE

Ficar com o ex da amiga é uma problema. Ok, ele não é propriedade dela. Mas o fato que os dois tiveram uma história. Ela liberou o cara? Se a resposta for não, melhor evitar. A não ser que o lance seja uma superpaixão pela qual vale a pena correr o risco de acabar com a amizade, melhor procurar outro garoto solteiro.

falsidade

“Não acreditei quando soube por uma colega de classe que a Mariana falava mal de mim pelas costas. A gente era grudada! Se ela não curtiu algo que eu fiz, era só me procurar. Não precisava ser falsa. Continuamos nos falando, mas já não é mais igual.”
Alice, 16 anos, Brasília (DF)

X

“Eu dei muito azar! Sem querer, comentei um dia na sala de aula que não gostava quando a Alice ficava de mau humor. Uma garota que já não ia com a minha cara ouviu e contou para ela. O resultado? As duas agora andam juntas e eu fiquei sozinha.”
Mariana, 16 anos, Brasília (DF)

S.O.S. DA AMIZADE

Acreditar no que os outros dizem sem antes conversar com a amiga é um erro. Amizades servem justamente para isto: poder confiar. Se não rola liberdade, é mais fácil que brigas como essa aconteçam. Dizer (com jeitinho) o que você curte ou não no outro é fundamental. E não esqueça: o lance é olho no olho, ok?

fofoca

“Eu confiava totalmente na Luiza. Éramos amigas havia dois anos e contávamos todos os segredos uma para outra. Um dia, fiquei sabendo de um *bapho* da nossa turma e revelei só para ela. O problema é que a história se espalhou e eu paguei de fofoqueira.”
Carol, 14 anos, Campinas (SP)

X

“Eu sei que errei, mas não foi por mal. Acabei contando o segredo sem querer e, quando percebi, ele já havia se espalhado. Simplesmente não sei o que fazer para que a Carol me perdoe. Estou sofrendo muito e não quero ficar sem a amizade dela para sempre.”
Luiza, 14 anos, Campinas (SP)

S.O.S. DA AMIZADE

A fofoca é pior: proteja os segredos da sua amiga para que ela proteja os seus. No caso da Carol e da Luiza, o estrago já aconteceu, então o melhor é contar a verdade o mais rápido possível. É muito melhor ficar sabendo o que veiou pela voz da sua amiga. Depois, reconquiste a confiança aos poucos, durante o dia a dia.

OS DEZ MANDAMENTOS DA BOA AMIGA

1. ESTARÁ POR PERTO EM TODOS OS MOMENTOS, BONS OU RUINS.
2. NÃO DARÁ EM CIMA DE NENHUM NAMORADO.
3. SERÁ SINCERA, VERDADEIRA E FIEL ACIMA DE TUDO.
4. GUARDARÁ OS SEGREDOS COMO SE FOSSEM SEUS.
5. DEVERÁ OUVIR E RESPONDER COM BONS CONSELHOS.
6. AJUDARÁ A REALIZAR TODOS OS SONHOS.
7. FARÁ O POSSÍVEL PARA ESTAR SEMPRE POR PERTO.
8. EMPRES... O OMBRO SEMPRE Q... A QUER...
9. SERÁ A PRIMEIRA A DAR PARABÉNS NO ANIVERSÁRIO.
10. RESPEITARÁ AS OPINIÕES E O ESTILO DELA.

Texto Camila Caron

O QUE ELES PENSAM

Na escola

Não é só com você! Entre uma aula e outra, o amor também rola para eles

1 Da mesma sala
É verdade que, quando seu amor estuda com você todos os dias, nunca faltará companhia para fazer trabalhos em grupo, por exemplo. Mas atenção: é nessa hora que não dá para exagerar. Muito grude sufoca o menino (e você) Então, aproveite a hora do intervalo para curtir também as amigas

2 De outra sala
Para eles, esse é o melhor jeito de estar com a garota no colégio. O motivo é óbvio, né? Dá para aproveitar a companhia sem precisar ficar perto 100% do tempo. Só nao rola matar aula para ver o cara, hein? Uma nota baixa ou uma advertência podem te impedir de sair com ele mais para a frente. Melhor esperar o intervalo!

3 Se for ficante
Você ficou com o garoto da escola no fim de semana. E, ai, como dar "oi" na segunda-feira? Eles acham que, de primeira, o melhor é mesmo um beijo no rosto. O lance pode ate ficar mais sério, já que vocês vão se ver todos os dias, mas tome cuidado para não pirar. Segure a onda e deixe rolar naturalmente.

4 Tem limite
O melhor de estar no mesmo colégio que a menina é ter mais tempo para ficar junto dela, até na semana puxada de provas Mas não é porque vocês têm mais intimidade que rola ficar na pegaçao. Pega mal tanto com os professores quanto com o garoto: eles nao curtem mostrar o que rola entre vocês para todo mundo.

Foto [illegible]

Jose Roberto Orpinelli, 19 anos, Osasco (SP)

"Já fiquei com uma garota da minha sala. Rolava um clima entre a gente, então aproveitei uma festa para tentar alguma coisa."
Leonardo Martins, 17 anos, Maceió (AL)

"Quando gosto mesmo da garota, acho legal estar perto todo dia. E nem tem essa de enjoar fácil, já que não precisamos ficar o tempo todo grudados."
Guilherme Fernandes, 16 anos, São Paulo (SP)

"Já namorei uma menina do colegio e o clima pesou quando acabou. Mas, por termos amigos em comum, voltamos a nos falar depois."
Matheus Paparotto, 15 anos, Piracicaba (SP)

OPINIÃO DO ALIADO

"Se o cara ainda não gostar da menina, encontrá-la todos os dias na escola pode ser enjoativo, principalmente se ela for muito grude."
T.G., 17 anos

Aqui os meninos toparam dizer a real, mas, claro, sem serem identificados.

ELE DIZ...	...MAS QUER DIZER
"Vamos fazer trabalho juntos?"	"Quero um tempinho a mais com você."
"Senta aqui, do meu lado."	"Quero ficar o dia todo bem perto."
"Vamos lá ficar com a galera."	"Não estou mais a fim."
"Não vai dar para te encontrar no fim de semana."	"O lance é só aqui, na escola mesmo."

Qual o melhor xaveco?

Durante uma conversa de MSN, eles revelam as táticas para chegar em você

Eddie Na escola tem vários jeitos de puxar assunto. Dizer que está com dúvida numa matéria que ela manda bem é ótimo! rs. Na hora de fazer os exercícios e tirar as "dúvidas", dá para começar um papo. **David** Mas o melhor jeito mesmo é perguntar sobre ela, se mostrar interessado no que ela gosta de fazer, na matéria de que mais gosta e em qual se dá bem. Aí, sim, rola aproveitar e pedir ajuda. **Igor** Só acho bom chegar com calma e ir, sem muita pressa, conhecendo melhor a garota. **Eddie** Concordo com o Igor, até porque a gente tem o ano todo pra isso. **Igor** Não só um ano, o relacionamento também pode rolar fora da escola. **David** É verdade! E tem que ver também se a menina não está interessada em outro, né?

Eddie Viana, 17 anos, Fortaleza (CE)
Igor Souza, 16 anos, Maceió (AL)
David Owen, 16 anos, Santos (SP)

É VERDADE QUE ELES...	É MENTIRA QUE ELES...
Comentam sobre TODAS as meninas	Passam o dia todo falando sobre isso

SEM DRAMA

Foto Ma... O Ag...

Quando as férias chegarem...

O que você quer

Antes de as aulas terminarem, demonstre que também está na dele. Assim, o garoto vai perceber que pode investir sem medo de levar um fora, mesmo quando estiverem de férias. Vale puxar um papo no intervalo ou dizer que quer ver a estreia de um filme nas férias, por exemplo.

O que ele quer

Se ele costuma mandar mensagens no seu celular, dar RT nos seus tuítes ou enviar links de músicas com letras fofas, o sinal está verde. Mas, se as conversas só rolam quando vocês estão juntos com a galera, pode ser que ele ainda não tenha pensado em algo sério.

Amor virtual

Para não perder contato, aproveite a internet. Não é tão íntimo quanto ficar ligando para a casa dele e, mesmo assim, dá para conversar sempre. Então, se ainda não tem o cara no Facebook, corra para adicioná-lo! Para começar, pergunte o que ele anda fazendo de bom nas férias.

Amor real

Você demonstrou o que sentia, puxou papo e passou horas com ele no chat do Face? Agora é hora de marcar um encontro. Não, não precisa ser nada muito romântico. Mas sair com o cara fora do horário de aulas é importante para sacar se vocês combinam de verdade.

Quem deu as informações Claudia Azevedo Franca, psicóloga clínica e professora do Centro Universitário de João Pessoa.

testes

Texto Amanda Campos Foto Flavio Kenji

BELEZA

Que tipo de perfume é a sua cara?

1. Em dia de liquidação na sua loja preferida, você corre para a arara que tem:
a. Saia de renda.
b. Calça pantalona.
c. Vestidinho rodado.
d. Short.

2. O que não pode faltar para o final de semana ser perfeito?
a. Balada bapho com a galera.
b. Cineminha com o garoto.
c. Praia com os amigos.
d. *House party* só com as meninas.

3. Se fosse famosa, você, com certeza, teria o estilo da:
a. MariMoon.
b. Mila Kunis
c. Vanessa Hudgens.
d. Taylor Swift.

4. No intervalo entre uma aula e outra, você aproveita para:
a. Dar uma volta no pátio
b. Ler um bom livro.
c. Fofocar no banheiro.
d. Ouvir as músicas do iPod.

5. O clima fica perfeito quando é:
a. Verão.
b. Outono.
c. Primavera.
d. Inverno.

6. Depois do almoço com as amigas, qual é a melhor sobremesa?
a. Cupcake.
b. Sorvete.
c. Petit gateau.
d. Fruta.

7. Sua cor favorita é...
a. Preto, afinal, combina com tudo.
b. Amarelo, porque dá um *up* no visual.
c. Pink, pois é a última tendência.
d. Azul porque, apesar de básico, dá vida ao look.

8. Seu make para a balada tem:
a. Rímel.
b. Sombra 3D
c. Delineador
d. Lápis preto.

9. O cara dos seus sonhos precisa ser parecido com o...
a. Robert Pattinson.
b. Caio Castro.
c. Zac Efron.
d. Micael Borges.

10. Qual destas músicas faz você ter vontade de dançar muito?
a. *Do Lado de Cá*, Chimarruts.
b. *Believe*, do Justin Bieber.
c. *Up All Night*, do One Direction.
d. *Part of Me*, da Katy Perry.

11. Sua matéria preferida é...
a. História.
b. Artes.
c. Literatura.
d. Biologia.

12. O beijo bom é aquele com que:
a. Você sempre sonhou.
b. Você estava esperando.
c. Você não planejava.
d. Você queria muito.

13. Seu chiclete preferido tem sabor de que?
a. Frutas vermelhas.
b. Morango.
c. Laranja.
d. Hortelã.

Some os pontos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
A	0	1	2	3	1	2	0	1	2	3	1	2	3
B	1	2	1	0	2	1	1	2	1	0	2	1	2
C	2	3	3	1	3	0	2	0	0	1	0	3	1
D	3	0	0	2	0	3	3	3	3	2	3	0	0

RESULTADO

De 0 a 10 pontos

Amadeirado

Você é antenada e esbanja simpatia. A fragrância leve e não muito doce dos amadeirados combina com a garota que sabe o que quer.

Coffee Seduction, R$ 89, O Boticário

De 10 a 18 pontos

Cítrico

Ama estar com a galera, mas sabe o valor de um tempo para fazer apenas o que lhe vier na cabeça. As notas cítricas mantêm seu frescor natural sem exageros.

Shalimar L'Eau, (R$ 249), Guerlain

De 19 a 28 pontos

Doce

Megafeminina, é romântica e não abre mão do seu estilo clássico. Adora espalhar um perfume marcante e delicado por onde passa. Para você, o céu é o limite.

Egeo Dolce, (R$ 75), O Boticário

De 29 a 39 pontos

Floral

Passeios ao ar livre e o contato com a natureza são importantes para você. Seu perfume precisa estar em sintonia com suas vibrações quase sempre alegres.

Laugh with Me Lee Lee (R$ 158), Benefit

Onde comprar O Boticário: 0800-413011; Guerlain: 0800 704 3440; Benefit: (21) 3543-5949

GAROTOS

O que ele quer de verdade?

Quando a turma inteira está reunida, ele sempre...
☎ Te olha.
♣ Só te dá bola quando você fala sobre alguma balada.
♥ Senta sempre ao seu lado e puxa papo com você.

Vocês estão de férias e ele viajou. Como vocês mantêm contato?
♣ Ele posta algumas fotos no Twitter para você ver.
☎ Manda mensagem para dizer quando estará de volta.
♥ Ele te liga sempre.

O time dele chega à decisão do campeonato de futebol. Claro que...
♥ Ele faz questão da sua presença para assistir à partida.
♣ Você só soube do jogo por causa do evento no Facebook.
☎ Diz que seria legal se você e suas amigas aparecessem após o jogo.

Quando estão na balada e outros garotos tentam te paquerar, o cara...
☎ Observa de longe, mas não faz nada para impedir.
♥ Fica ao seu lado.
♣ Vai dar uma volta.

A galera está comprando os ingressos do cinema. Na hora de escolher os lugares, ele...
♥ Pede logo para sentar do seu lado.
☎ Pergunta se tem lugar sobrando e não se importa muito em saber onde você ficará.
♣ Diz que prefere a cadeira do meio.

Quando você fica online no chat...
♣ Ele quase sempre muda o status para ausente.
♥ É ele quem puxa papo com você.
☎ Ele costuma responder a todas as suas perguntas.

RESULTADO

Mais ♥

Apaixonado

O cara está mesmo na sua e já deu várias pistas de que sente algo a mais por você. Talvez só não tenha se declarado por não ter certeza do que você quer.

Mais ☎

Indeciso

Tem horas que ele demonstra que está a fim, mas isso nem sempre acontece. Pode ser que ele esteja na sua, mas é melhor não criar grandes expectativas.

Mais ♣

Desencanado

Ele está sempre por perto, mas não parece se importar muito com o que você faz. Nesse caso, aproveite a companhia do garoto sem falsas esperanças.

VOCÊ

Você sabe se valorizar?

O cara mais bonito da escola te adiciona no Facebook. Você aceita?
( ) Sim
( ) Não

Sobra uma vaga no time de vôlei das meninas que você não conhece. Você encara o desafio?
( ) Sim
( ) Não

Você já ficou com um gatinho só por insistência das suas amigas?
( ) Sim
( ) Não

Seu namorado vai fazer intercâmbio. Rola continuar?
( ) Sim
( ) Não

Mesmo se sentindo poderosa com a roupa que escolheu para a balada, sua amiga diz que não gostou do seu estilo. Você troca o modelito?
( ) Sim
( ) Não

Aquela combinação de roupa que você acha superbrega se tornou febre. Você compra as peças só para entrar na vibe das meninas?
( ) Sim
( ) Não

Você não se importa que ele escolha a programação de todo o fim de semana, mesmo que esteja com vontade de fazer outra coisa?
( ) Sim
( ) Não

RESULTADO

Mais sim

Vou com as outras

Para agradar a galera, você leva a opinião dos outros muito a sério. Fique esperta: é bom mostrar que você sabe o que quer. Atitude faz a diferença!

Mais não

Sou poderosa

Você sabe valorizar suas escolhas e confia mesmo no seu taco. Sabe que, em qualquer relação, demonstrar seu ponto de vista é fundamental.

Quem deu as informações Denise Aparecida do Carmo, psicóloga; Bruno Serafim, psicólogo.

 Texto Giselle Hirata

Minha ideia já rendeu R$ 16 milhões

Sahil criou um jeito fácil de vender vídeos, música e imagens pelas redes sociais

O norte-americano

Sahil Lavingia já comanda a sua própria empresa. Achou normal? E se a gente contar que o garoto tem 19 anos? "Sempre fui prático. Desde pequeno, tinha o costume de inventar coisas que ajudassem a resolver os meus problemas", lembra. Por causa do trabalho dos pais, ele já morou em Nova York, Londres, Hong Kong e Cingapura. "A gente vivia se mudando, até que um dia eu decidi que queria estudar. Então, saí de casa para fazer faculdade de engenharia da computação na University of Southern California, nos EUA", lembra.

No primeiro semestre de curso, Sahil já desenvolvia aplicativos para iPhone, que divulgava em seu blog (sahillavingia.com). Não demorou muito para que empresas se interessassem por seu trabalho. "No final de 2010, me chamaram para trabalhar como principal designer da rede social Pinterest." Em seu novo emprego, Sahil ajudou a criar o design e o aplicativo do Pinterest para celular. "Foi um grande aprendizado, mas já estava na hora de eu me aventurar e criar algo novo para resolver problemas mais interessantes."

Foi assim que surgiu o Gumroad (gumroad.com), uma espécie de aplicativo de vendas para redes sociais que já lhe rendeu mais de US$ 8 milhões (cerca de R$ 16 milhões). Com essa ferramenta, qualquer pessoa pode vender sua produção digital – vídeo, música, imagem – fazendo um simples *upload* do arquivo e compartilhando o link no Facebook e no Twitter. "Por que não transformar as redes em um mercado virtual?", perguntou Sahil. Se você faz música ou tira fotos, por exemplo, já tem um monte de fãs e *friends* que curtem o seu trabalho, certo? Agora você também pode colocar sua produção à venda nas redes usando o programa do Sahil.

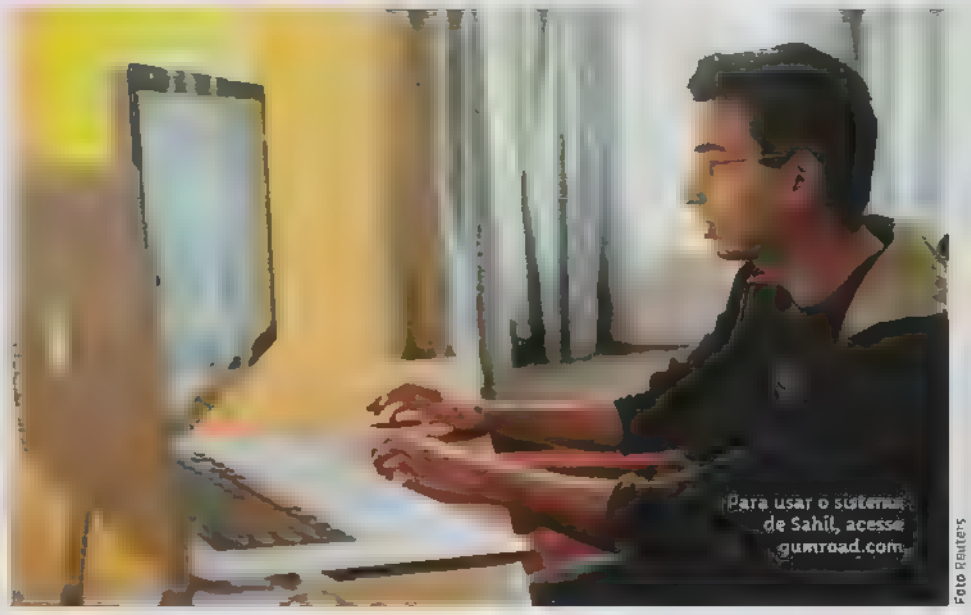


Foto Reuters

"Não fujo dos problemas, afinal, são eles que me ajudam ter boas ideias."

Desde agosto de 2011, o garoto se dedica inteiramente ao seu negócio, cuidando do design do aplicativo e da administração. E ele já tem grandes investidores. "No último ano, tenho recebido muitas propostas, inclusive de pessoas que sempre admirei. Me sinto feliz e realizado", confessa.

Ele diz que está curtindo a nova fase e pretende escrever um livro sobre a criação do Gumroad, uma autobiografia que ele quer vender, sabe como? No site que ele inventou, claro! Fora isso, ele conta que não tem muitos planos para o futuro. "Eu só quero me divertir e ajudar os outros ao mesmo tempo. Talvez eu logo invente outra coisa." ☺

Quer contar uma boa história pra gente? Mande a sua em abr.io/narealch

Edição Jerri Dias **Ilustração** Matheus Costa

Levou um bolo!

"Estava em um aniversário comendo bolo quando vi o garoto de quem eu gosto. Joguei o doce fora e fui até ele. Começamos a conversar e o cara perguntou: 'Por que sua calça está toda suja de bolo de chocolate?' Eu tinha errado a mira do lixo!"

Mico enviado por S.V.

: ele pensou que você e sa que se jogou no bolo. *FAIL!*

Macarrão kinojo

"Eu era nova no colégio e convidei algumas meninas para almoçar em casa. Fiz macarrão, mas ficou muito salgado. Não dava para comer! As meninas até foram embora."

Mico enviado por A.S.

A JERRI: mas n
sabe fazer? Não vai casar, hei

Mosca tonta

"Cheguei atrasada no balé e fui correndo para a aula. A porta era de vidro e eu nem percebi que estava fechada. Bati a cabeça tão forte que todo mundo olhou para mim!"

Mico enviado por M.S.

EXPLICA JERRI: ah, a modernidade
dro... Difícil, né?

Calça x cadeira

"Na escola, levantei para ir ao banheiro e, antes de sair, minha calça enroscou no parafuso da cadeira. Quando voltei, uma amiga avisou que minha calça estava toda rasgada atrás."

Mico enviado por M.B.

COSTURA JERRI: chegou na escola
um arraso e saiu um rasgo. Hehe ;)

A sereia da praia

"Estava na praia quando vi um grupo de surfistas lindos. Entrei no mar e fiquei olhando para eles. De repente, uma onda enorme me derrubou. Eles morreram de rir."

Mico enviado por L.F.

RI: a missão de chamar a
i um sucesso! Parabéns

COLUNA DO JERRI

É amor ou amizade?

1 Se vocês estão sempre com a galera e ele nunca dá um jeito de ficar sozinho com você é... AMOR! Porque ele é muito tímido e morre de medo de ficar com você e não saber o que falar.

2 Se ele te dá um anel é... AMIZADE! Porque ele quer fazer ciúme na sua *bff*, de quem ele está a fim.

3 Se o menino diz que não se importa com o horóscopo e acha tudo bobagem é... AMOR! Porque ele chega em casa e fica conferindo nos sites se os signos de vocês combinam!

4 Se antes do primeiro beijo o menino vive dizendo que te ama é... AMIZADE! Porque essa é a tática dele com as garotas.

5 Se ele pede dinheiro emprestado toda hora e nunca devolve é... AMOR! Porque ele guarda suas coisas como uma relíquia sagrada!

6 Se ele te dá mais ovadas que todos os outros no seu aniversário é... AMIZADE! Porque ele só faz isso porque o pai é dono de mercado!

7 Se ele vive humilhando você na frente da galera é... AMOR! Porque você o desprezou, que é um cara sensível e apaixonado, e ficou com o popular do grupo.

8 Se ele recita um poema romântico para você é... AMIZADE! Porque vocês estão estudando juntos para a prova de literatura.

MICÔMETRO: u maior mico

Texto Karolina Pinheiro e Tamara Fisch **Ilustração** Clint Studio

O que é o bar mitzvá?

CAPRICHO [illegible] do que você queria saber sobre a festa judaica [illegible] do *Youtube*. É [illegible]!

O significado

Na religião judaica, o "bar" significa filho, e o "mitzvá", mandamento. Tem também a versão feminina, chamada bat mitzvá ("bat" significa filha). São ritos de passagem que marcam a maioridade. Isso acontece aos 13 anos no caso dos meninos e aos 12 anos no das meninas.

A cerimônia

Tradicionalmente, os meninos fazem uma cerimônia individual, na qual leem um trecho da *Torá* (livro sagrado do judaísmo). Já as meninas se reúnem em grupos e cantam as rezas. Algumas famílias também preparam uma grande festa, como a do Nissim, com direito a vídeos de retrospectiva.

O que muda?

É como se, a partir dali, a criança fosse considerada adulta. Ela passa a ter todas as obrigações dos judeus porque aceita a vida religiosa. Um exemplo: no Yom Kippur, que é o dia do perdão, os judeus têm que jejuar por 25 horas para refletir sobre seus pecados. As crianças não fazem isso, mas os jovens depois do bar (ou bat) mitzvá sim.

TEFILIN são duas caixinhas de couro presas no braço esquerdo e na cabeça para ficarem perto do coração (emoção) e do cérebro (razão). Dentro delas ficam quatro passagens da Torá.

A festa

As músicas típicas são superdançantes, as pessoas são levantadas em cadeiras pelos convidados e é costume jogar balas quando o recém-formado adulto passa. Aí, sim! =)

Quem deu as informações Rabino Adrián Gottfried, da Comunidade Shalom; Regina Karlik, produtora de festas judaicas.

veja

VEJA lançou um game no Facebook para você testar seus conhecimentos. Curtiu?

Duelo VEJA. Teste seus conhecimentos e desafie seus amigos num divertido jogo de perguntas e respostas. Acesse **www.facebook.com/veja** e comece a jogar agora.

DUELO veja

Jogo não disponível para tablets e smartphones

MÚSICA

Amamos o cabelão da Carly!

As músicas da Carly são pop como as da Sel Gomez e alegres como os hits da Katy Perry

Fotos Divulgação

Música, amor e diversão

Para quem se apaixonou pelo hit *Call Me Maybe*, de Carly Rae Jepsen, a boa notícia é que todas as músicas de *Kiss*, novo CD da cantora, seguem o mesmo estilo: refrão viciante, batidas bem empolgantes e letras felizinhas. Além do *single* que todo mundo já conhece e de *Good Times*, parceria de Carly com o Owl City, o álbum traz 14 faixas inéditas. Esteja preparada para ouvir muitas dessas músicas na playlist da balada porque *Curiosity*, *Turn Me Up* e *Tonight I'm Getting Over You* têm batidas eletrônicas com cara de festa. Todas as letras falam de amor, mas a fofa *More than a Memory* poderia ser trilha de um filme romântico (ou da sua história com aquele cara!). Adorei *Beautiful*, com a participação de Justin Bieber (a voz dele está perfeita!), *Almost Said It* e *This Kiss*, que aposto ser o próximo hit da Carly!

Por Mariana Toledo

CINEMA

Vizinhos Imediatos de 3º Grau

Quatro amigos trabalham juntos como vigilantes e precisam salvar a cidade de um ataque de ETs. Vá preparada para rir muito! → **Em cartaz**

CINEMA

Ted

O garoto John pediu no Natal que seu ursinho Ted ganhasse vida. Seu desejo se realizou! O problema é quando ele cresce e sua namorada fica com ciúme dessa amizade. → **Estreia 21/9**

MÚSICA

TELEVISÃO

Magia na vida real

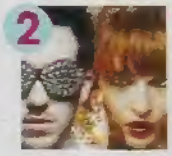
Estou ansiosa para a segunda temporada de *Once Upon a Time*! Agora que Emma (Jennifer Morrison) sabe que os contos de fadas são reais e que a magia foi liberada em Storybrooke, ela enfrentará situações bizarras, principalmente na disputa por Henry (Jared Gilmore) com Regina (Lana Parilla). Vai ser tenso! **Por Fernanda Meirelles ➔ Estreia 30/9, nos EUA, e em outubro, no Brasil, na Sony**

MÚSICA

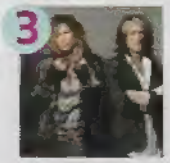
Os singles da quinzena

1

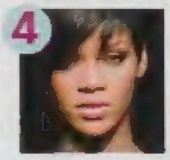
No Brilho desse Olhar **é o *single* do próximo CD de Ivete Sangalo. O hit é romântico e agitadinho.**

2 

Calvin Harris e Florence Welch fazem uma parceria na música eletrônica *Sweet Nothing*.

3 

What Could Have Been Love**, do Aerosmith, demorou sete anos para ficar pronta. Rock do amor!**

4 

A nova música da Rihanna é o remix de *Cockiness (Love It)*, com participação do rapper A$AP Rocky.

TELEVISÃO

Viagem atrapalhada

Em *Big Time Movie*, a mochila de Kendall, do Big Time Rush, é trocada no aeroporto. Mas, dentro dela, tinha um objeto desejado por espiões. Os meninos da banda vão aprontar muito para recuperá-la! **Por Evelyne Yao, da Galera ➔ Estreia 20/9, às 19h, com reprise em 21/9, às 13h30, na Nickelodeon**

APP

Fotos fofas

Sempre gostei de fotos com efeitos no Instagram e o app *Lumiè* é meu preferido para isso. Quando coloco corações nas fotos, por exemplo, é porque estou muito sensível. **Por Sophia Abrahão**

TECH

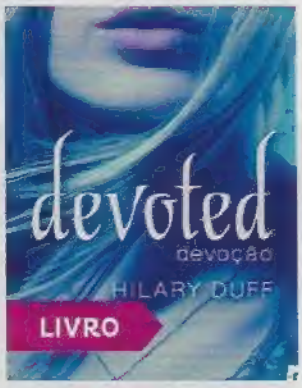
Alô? Alô?

Amei o RetroPhone, da iGeek! É só plugar o fone no celular e pronto: nada de lambuzar a tela com make ou deixá-lo cair no chão! E dá pra conectar no computador e no tablet. **Por Fernanda Catania**

TELEVISÃO

Crise na família

No remake da novela *Guerra dos Sexos*, dois primos que se odeiam recebem uma herança e disputam por ela. Bianca Bin será a vilã da história! ➔ Estreia 1/10, às 19h, na Globo



Hilary de volta

Devoted é a continuação do livro *Elixir*, de Hilary Duff. Na história, Sage continua desaparecido, mas Clea decide se aliar aos seus inimigos para tentar resgatá-lo. Será que eles finalmente ficarão juntos?

Show lança trufas com sabores de sobremesas ★ A nova temporada de *Idolos* começou

do nada

A mágica do make

Saber usar maquiagem é uma habilidade sobrenatural de ficar sempre bem. O problema é quando você vira escrava dela...

Mais do que a metafísica, mais do que direito internacional, mais do que a mente dos garotos, eu não entendo maquiagem. É algo meio *just don't*. Não que eu não saiba colocar um pouco de sombra ou que eu não tenha lápis de olho. Eu só sigo sempre os mesmos tutoriais. Por exemplo, se a CAPRICHO não lançar um tutorial sobre make de festa, vou chegar à festa com lápis, máscara e base.

Comecei há uns cinco anos a ter noção do que eu tenho hoje. Acho bonito: se bem aplicada, maquiagem é quase uma arma, esconde espinhas, aumenta o tamanho dos lábios, diminui o nariz. Ouvi dizer que tem gente que usa maquiagem para aumentar o tamanho do decote.

Minha mãe é pouco ligada em moda de uma maneira geral. Ela é fã de jeans, camiseta e um sapato bonito. Do tipo bem básica, sabe? Minha família como um todo é assim. Ou seja: o que eu aprendi sobre maquiagem foi na escola, com as amigas, com sites e – acima de tudo – com revistas. E, me repito, eu gosto de maquiagem, só não entendo dela tanto quanto gostaria.

Isso sem incluir a parte das besteiras que faço com um pincel na mão. Sabe aquela imagem de Cristo que uma idosa restaurou numa igreja em Borja, na Espanha? Aquela que virou uma imagem viral na internet? Pois então: sou eu em alguns acidentes com o pó compacto.

Uma dessas verdades sobre maquiagem é que, me repito, todo mundo fica bonito com ela. Eu me gosto de maquiagem. Apesar de que tem dicas de beleza que só parecem funcionar com gente bonita, vá lá. Às vezes, fico bem. E ao longo do tempo, quanto mais maquiagem eu uso, mais eu aprendo e fico melhor com ela. Acabo chegando ao ponto de que, se eu for à padaria sem maquiagem (sem lápis de olho, que seja), tenho medo de que a atendente vá me achar feia.

Tem uma frase da atriz Hilary Duff sobre como estar sem maquiagem é parecido com estar sem roupa. Com muita correção, a gente acaba acreditando numa aparência que não é a nossa. Para piorar, acaba achando que a Vanessa Hudgens usa aquele delineador maravilhoso até para ir dormir. E não é assim.

Pensa numa pessoa perfeita, totalmente perfeita, aparência, inteligência, carisma. Qual o defeito dela? Ela é perfeita. Os defeitos também são parte de quem somos. Então vamos viver a maquiagem sem medo. Mas vamos viver a cara lavada também sem medo. ♥

Luisa Geisler
vai à padaria só com corretivo.

Splash!
ASHION GROUP
rowers
JEANS
SHOWROOM
55 11 2695-8383
55 11 2694-6032
www.splashjeans.com.br
Style by Fabiana Robledo
abvtex
associação brasileira do varejo têxtil

Cada um comemora
o aniversário de um jeito.
Mas uma coisa é certa:
música não pode faltar.

A **Coca-Cola FM** faz um ano este mês.
Venha celebrar com a gente!
Acesse: cocacolafm.com.br

yee

happy birthday

·FM
COCACOLAFM.COM.BR